

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
<b>Freizeit</b>						
<b>Begegnungen</b>	Ev.-Reformierte Kirchgemeinde Bubikon	Wolfhausen	055 243 23 70	<a href="mailto:bubikon@zh.ref.ch">bubikon@zh.ref.ch</a>	<a href="http://www.refkirche-bubikon.ch">www.refkirche-bubikon.ch</a>	Kontaktaufnahme Esther Nitsche
Bibliothek Bubikon	Dorfstrasse 2	Bubikon	055 243 31 22	<a href="mailto:bibliothek.bubikon@bluewin.ch">bibliothek.bubikon@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.schule-bubikon.ch">www.schule-bubikon.ch</a>	
Bibliothek Wolfhausen	Schulhaus Geissberg, Schulstrasse 11	Wolfhausen	055 243 26 35	<a href="mailto:bibliothekwolfhausen@gmx.ch">bibliothekwolfhausen@gmx.ch</a>	<a href="http://www.schule-bubikon.ch">www.schule-bubikon.ch</a>	
<b>Cafeteria Alters- und Pflegeheim Sunnegarte</b>	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 24	<a href="mailto:info@zentrum-sunnegarte.ch">info@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	geöffnet nachmittags von 14-16.30Uhr
<b>Fitness und Gymnastik</b>	Fit4Gym	Hombrechtikon	055 244 25 82	<a href="mailto:margrit.ulrich@fit4gym.ch">margrit.ulrich@fit4gym.ch</a>	<a href="http://www.fit4gym.ch">www.fit4gym.ch</a>	Angebote in Bubikon und Wolfhausen, Präsidentin/Gymnastikleiterin: Margrit Ulrich
Freizeitclub 60 Plus	Gestaltung Freizeit / Reisen	Regional		<a href="mailto:hans.raetzer@bluewin.ch">hans.raetzer@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.freizeitclub60plus.ch">www.freizeitclub60plus.ch</a>	Ausflüge Region/Schweiz, Wandern, Besichtigungen
<b>Gedächtnistraining</b>	Hom'Care, Alterssiedlung Breiten	Hombrechtikon	055 254 31 23	<a href="mailto:info@homcare.ch">info@homcare.ch</a>	<a href="http://www.homcare.ch">www.homcare.ch</a>	Gedächtnistraining und Aktivierung
<b>Internet für 50plus</b>	Seniorweb: Regionalgruppe Zürcher Oberland	Tann	044 240 16 20	<a href="mailto:info@seniorweb.ch">info@seniorweb.ch</a>	<a href="http://www.seniorweb.ch">www.seniorweb.ch</a>	Interaktive Internetplattform für Generation 50plus, von über 100 Freiwilligen gestaltet. Organisieren Veranstaltungen, schreiben Texte: Lernen/Wissen/Teilen
Internet und Treff für 50plus	Die Gruppe Bachtelsurfer heisst alle aktiven Menschen der Generation 55+ ganz herzlich willkommen.	Regional	055 240 26 70	<a href="mailto:bachtelsurfer@bluewin.ch">bachtelsurfer@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.bachtelsurfer.ch">www.bachtelsurfer.ch</a>	Erfahrungen austauschen, gemeinsame Aktivitäten, regelmässiger Treff im Garten Center Meier, Tann.
Internet für 50plus	Stiftung Generationendialog: für aktive Gestaltung der zweiten Lebenshälfte	Regional	052 213 88 88	<a href="mailto:info@generationen-dialog.ch">info@generationen-dialog.ch</a>	<a href="http://www.50plus.ch">www.50plus.ch</a>	Leben / Freizeit / Gesundheit / Reisen / Geld / Arbeit / Lifestyle / Wohnen und Blog
<b>Jahresausflug mit Bus</b>	Ortsvertretung Pro Senectute, Hansruedi Mettler	Bubikon	055 243 40 46	<a href="mailto:prosenectute.bubikon@bluewin.ch">prosenectute.bubikon@bluewin.ch</a>		
<b>Kochen / Essen / Diskutieren</b>	TAVOLATA, bringt Menschen zusammen		044 277 22 19	<a href="mailto:info@tavolata.net">info@tavolata.net</a>	<a href="http://www.tavolata.net">www.tavolata.net</a>	Selbstorganisierte Tischrunden in der Region, in der Regel 4 bis 8 Personen pro Tischgemeinschaften
<b>Lesegruppe</b>	Zäme Läse, Pro Senectute Kanton ZH	Bubikon	078 889 37 70			Angebot für die älteren Damen und Herren von Bubikon und Wolfhausen
<b>Museumsbesuch für Menschen mit Demenz und Angehörige Malen</b>	Kunsthaut Zürich	Zürich	044 253 84 06	<a href="mailto:kunstvermittlung@kunsthaut.ch">kunstvermittlung@kunsthaut.ch</a>	<a href="http://www.kunsthaut.ch">www.kunsthaut.ch</a>	Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen oder Betreuungspersonen
	Malatelier Bubikon, Virág Muggli-Keszthely	Bubikon	079 800 33 22	<a href="mailto:info@malatelier-bubikon.ch">info@malatelier-bubikon.ch</a>	<a href="http://www.malatelier-bubikon.ch">www.malatelier-bubikon.ch</a>	spezielles Angebot auch für ältere Erwachsene
<b>Nordic Walking</b>	Pro Senectute Seniorensport	Wolfhausen	055 243 29 89		<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch">www.zh.pro-senectute.ch</a>	Ruth Marty
<b>PC Kurse, Textbearbeitung / Internet</b>	Computeria ab 50, Berufsschule Rüti	Rüti	055 251 51 11	<a href="mailto:office@bsrueti.ch">office@bsrueti.ch</a>	<a href="http://www.bsrueti.ch">www.bsrueti.ch</a>	Computerkurse für Menschen ab 50
Pro Senectute	Ortsvertretung Bubikon, Hansruedi Mettler	Bubikon	055 243 40 46	<a href="mailto:prosenectute.bubikon@bluewin.ch">prosenectute.bubikon@bluewin.ch</a>		diverse Anlässe
<b>SBB Schulung für digitale Fahrplanabfragen und Ticketkäufe</b>	Pro Senectute Schweiz	Zürich	058 451 51 25	<a href="mailto:rolf.krebs@zh.pro-senectute.ch">rolf.krebs@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.zh.pro-senectute.ch">www.zh.pro-senectute.ch</a>	diverse Termine
Seniorenferien	Reformierte Kirche Bubikon, Thomas Muggli	Wolfhausen	055 243 32 70	<a href="mailto:thomas.muggli@zh.ref.ch">thomas.muggli@zh.ref.ch</a>	<a href="http://www.refkirche-bubikon.ch">www.refkirche-bubikon.ch</a>	
Seniorenachmittage, 6x/Jahr	Sunnegarte/Pro Senectute/Frauenverein	Bubikon	055 243 31 07	<a href="mailto:kundert@frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch">kundert@frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch</a>	<a href="http://www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch">www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch</a>	
Senioren-Gymnastik		Wolfhausen	055 243 23 07	<a href="mailto:beatrice.frischknecht@fit4gym.ch">beatrice.frischknecht@fit4gym.ch</a>	<a href="http://www.fit4gym.ch">www.fit4gym.ch</a>	Förderung der Beweglichkeit, Koordination, Kraft, Balance und Gedächtnis, Bubikon u Wolfhausen
Senioren Tischtennis	Tischtennis Club Wolfhausen, Kurt Würmli	Wolfhausen		<a href="mailto:info@ttc-wolfhausen.ch">info@ttc-wolfhausen.ch</a>	<a href="http://www.ttc-wolfhausen.ch">www.ttc-wolfhausen.ch</a>	
Seniorenturnen	Senioren Männerriege, Emil Stöckli	Bubikon	055 243 30 59			
Sozialkontakte suchen und finden	oder Hobbys für gemeinsame Aktivitäten oder Gespräche finden.	Regional		Kontaktformular	<a href="http://www.sozialkontakt.ch">www.sozialkontakt.ch</a>	
Strickgruppe	Frauenverein Bubikon/Wolfhausen	Bubikon/Wolfh.	055 243 17 51	<a href="mailto:regulabaertschi@vtxmail.ch">regulabaertschi@vtxmail.ch</a>	<a href="http://www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch">www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch</a>	
<b>Tanzcafe</b>	Josefina's Tanzcafe	Gossau	076 405 05 51	<a href="mailto:info@tanz-cafe.ch">info@tanz-cafe.ch</a>	<a href="http://www.tanz-cafe.ch">www.tanz-cafe.ch</a>	Lieblingmelodien von früher "Zum Tanzen, Mitsingen und Wohlfühlen."
Tanzcafe	Josefina's Tanzcafe	Rüti	055 240 43 43	<a href="mailto:fachstellealter@rueti.ch">fachstellealter@rueti.ch</a>	<a href="http://www.rueti.ch">www.rueti.ch</a>	va auch für Menschen mit Demenz und Angehörige

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
<b>Velofahren</b>	Pro Senectute Kanton ZH, Bereich Bewegung	Zürich	058 451 51 31	<a href="mailto:sport@zh.pro-senectute.ch">sport@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.pszh-sport.ch/">www.pszh-sport.ch/</a>	Velogruppe Hinwil organisiert lokale Ausflüge, ausführliches Programm auf Website erhältlich
Veranstaltungen, Vorträge und Kurse	Seniorenforum Zürcher Oberland	Wetzikon	044 930 08 10	<a href="http://www.senioren-forum-zo.ch/">www.senioren-forum-zo.ch/</a>	<a href="mailto:info@senioren-forum-zo.ch">info@senioren-forum-zo.ch</a>	Veranstaltungen und Kurse sind an die speziellen Bedürfnisse der älteren Generation angepasst
<b>Wandern</b>	Naturfreunde Rüti/Tann/Bubikon	Wolfhausen	055 243 43 50	<a href="mailto:rindi_nfs@bluewin.ch">rindi_nfs@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.nf-rtb.ch">www.nf-rtb.ch</a>	Bieten auch Seniorenwanderungen an
Witwentreff	Reformierte Kirche Bubikon	Wolfhausen	055 243 32 70	<a href="mailto:thomas.muggli@zh.ref.ch">thomas.muggli@zh.ref.ch</a>	<a href="http://www.refkirche-bubikon.ch">www.refkirche-bubikon.ch</a>	Treffen zum Zvieri, Ausflüge und Wanderungen