

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
Gesundheit / Prävention						
Akut- und Uebergangspflege	Alterswohnheim am Wildbach, Villa Lärche	Wetzikon	044 933 25 25	info@wildbach.ch	www.wildbach.ch	Alters- und Pflegeheim mit internen und externen Pflegegruppen und einer spezialisierten Wohngruppe für mobile Demenzkranke
Akutgeriatrie, Klinik Waidspital	Klinik für Akutgeriatrie	Zürich	044 366 21 85	Kontaktformular auf website	www.stadt-zuerich.ch/waid	Klinik für Altersmedizin im Kanton Zürich
Alkohol und Medikamente	Zürcher Fachstelle für Prävention, ZüFAM	Zürich	044 271 87 23	info@zuefam.ch	www.zuefam.ch	Beratung im Bereich von Alkohol und Medikamente
Alters- und Behindertenzahnmedizin	Zentrum für Zahnmedizin	Zürich	044 634 33 31		www.zzm.uzh.ch	Klinik für Kaufunktionsstörungen, abnehmbare Rekonstruktionen, Alters- und Behindertenmedizin
Alterspsychiatrie	Zentrum für Alterspsychiatrie	Wetzikon	044 931 39 39	info.pzw@clienia.ch	www.clienia.ch	Depression, Angsterkrankung, Substanzabhängigkeit, kognitive Beeinträchtigung, Demenz...
Alzheimer, Angehörige	Selbsthilfzentrum Zürcher Oberland	Uster	044 941 71 00	info@selbsthilfzentrum-zo.ch	www.selbsthilfzentrum-zo.ch	Selbsthilfgruppen für Angehörige
Alzheimer	Schweizerische Alzheimervereinigung	Yverdon-les-Bair	024 426 20 00	info@alz.ch	www.alz.ch	Ausführliche Informationen zu allen Aspekten der Alzheimer Erkrankung
Ambulatorium	Spitex	Bubikon	055 253 01 21	spitex@zentrum-sunnegarte	www.zentrum-sunnegarte.ch	Dienstag, 15-16 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung
Angst- und Depressionsbehandlung	Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung	Uster	044 386 40 80	info@zadz.ch	www.zadz.ch	Betroffene von starken Stimmungsschwankungen, Burnout, Depression oder Angsterkrankung.
Beratungsstelle Alter und Gesundheit	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 00	beratung@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	Offen jeweils Dienstag und Donnerstag und Freitagmorgen
Besuchsdienst, Kontaktstelle	Beratungsstelle Alter und Gesundheit	Bubikon	055 253 01 00	beratung@zentrum-sunnegarte	www.zentrum-sunnegarte.ch	Besuchsdienst zuhause oder im Pflegeheim.
Bewegung und Sport	Pro Senectute Kanton ZH Bereich Bewegung	Zürich	058 451 51 31	sport@zh.pro-senectute.ch	www.pszh-sport.ch/	Anlaufstelle für Interessierte an Freiwilligenarbeit Senioren und Seniorinnen bewegen sich! Wandern, Velofahren und Schneeschuhwandern
Blutdruck/Blutzucker messen	Spitex Bubikon	Bubikon	055 253 01 21	spitex@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	Ambulatorium offen am Dienstag 15-16 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung
Chronische Krankheit/Schmerzen	Evivo, Selbstmanagement Programm	Zollikerberg	058 404 49 18	maren.wagener@spitex-zuerich.ch	www.spitex-zuerich.ch	Wege kennenlernen, gesund und aktiv mit chronischer Krankheit zu leben
Demenz	Alzheimerpunkt CH, Plattform zum Vergessen	Zürich	076 437 13 57	info@alzheimer.ch	www.alzheimer.ch	Projekt der Stiftung Sonnweid. Viele Infos und Hilfestellungen v.a. auch für Angehörige
Demenz	Verein Demenz Zürich, Daniel Wagner	Zürich	076 437 13 57		www.demenzzuerich.ch	Betroffene für Betroffene. Digitale Community aus Zürich, rund um die Themen Demenz und Alzheimer
Diabetes Beratung	GZO Spital Wetzikon	Wetzikon	044 934 23 95	diaber@gzo.ch	www.gzo.ch	Anmeldung via Verordnungsblatt durch Hausarzt
Diabetes Beratung	Spital Männedorf	Männedorf	044 922 23 60	diabetes@spitalmaennedorf.ch	www.spitalmaennedorf.ch	Anmeldung via Verordnungsblatt durch Hausarzt
Diagnose Krebs	Krebsliga Zürich	Zürich	044 388 55 00	info@krebisligazuerich.ch	www.krebisligazuerich.ch	Ausführliche Informationen zu allen Aspekten einer Krebs Erkrankung
Ergo-, Bewegungs-, und Tanztherapie	Jolanda Wyss, Sennweidstrass 1A, Bubikon	Bubikon	079 937 53 08	info@in-bewegung-sein.ch	www.in-bewegung-sein.ch	div. Kurse / Bewegungs- und Tanztherapie / Ergotherapie
Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil	fsbh	Wetzikon	044 933 30 40	info@fsbh-zo.ch	www.fsbh-zo.ch	Unentgeltliche Dienstleistung für Angehörige und Betroffene im Bezirk Hinwil
Fahrdienst Seniorennachmittage	Frauenverein Bubikon/Wolfhausen, Lotti Eigenmar	Bubikon/Wolfh.	055 243 10 31		www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch/angebot/senioren.html	Anmeldungen für Fahrdienst bis jeweils So Abend
Fitness und Gymnastik	Fit4gym Hombrechtikon-Wolfhausen	Hombrechtikon	055 244 25 82	margrit.ulrich@fit4gym.ch	www.fit4gym.ch	Angebote in Bubikon und Wolfhausen
Freizeitclub	Freizeitclub 60 Plus	Regional		hans.raetern@bluewin.ch	www.freizeitclub60plus.ch	Ausflüge Region/Schweiz, Wandern, Besichtigungen, gemütliche Treffs
Fusspflege Pedicure	a piedi fusspflege	Wolfhausen	055 260 25 71			macht auch Hausbesuche
Fusspflege Pedicure	Praxis für Massage, Lymphdrainage und Fusspflege	Wolfhausen	055 263 14 15 078 736 88 07	info@therapiewolfhausen.ch	www.therapiewolfhausen.ch	macht auch Hausbesuche
Fusspflegedienst	Näf Nelli	Bubikon	055 243 24 25			
Fusspflege/Anerkannte Podologin	Angela Gäbler	Bubikon	076 465 44 26			macht auch Hausbesuche

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
Freiwilligeneinsätze Bubikon/Wolfhausen	Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit	Bubikon	055 253 01 00	katharina.dias@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	Div.sinnstiftende Möglichkeiten sich im Dorf zu engagieren
Gedächtnstraining	Hom'Care, Alterssiedlung Breiten	Hombrechtikon	055 254 31 23	info@homcare.ch	www.homcare.ch	Gedächtnstraining und Aktivierung
Gesundheitsberatung	fit und gesund ernährt GmbH, Thomas Aerni	Bubikon	078 605 60 11	aerni@fitundgesundernaehrt.ch	fitundgesundernaehrt.ch	Ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberatung, Regeneration - Entschleunigung & RINGANA Produktberatungen
Gesprächsgruppe für Angehörige von Demenz Betroffenen	Beratungsstelle Alter und Gesundheit Bubikon/Wolfhausen	Bubikon	055 253 01 00	beratung@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	Monatliche Treffen
Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten	Praxis60plus, Regula Bockstaller	Wald	055 246 16 61	regula.bockstaller@praxis60plus.ch	www.praxis60plus.ch	Treffpunkt Bahnhof Wald, div andere Möglichkeiten
Gymnastik 55 plus	Fit4gym Hombrechtikon-Wolfhausen	Hombrechtikon	055 244 25 82	margrit.ulrich@fit4gym.ch	www.fit4gym.ch	Angebote in Wolfhausen und Bubikon
Hören, Hörberatung, Hörgeräte	Ohrspezialist von Kameke	Hombrechtikon	055 244 41 10	info@ohrspezialist.ch	www.ohrspezialist.ch	Macht auch Hausbesuche!
Hörbeeinträchtigungen	Pro Audito Zürich	Zürich	044 202 08 26	info@proaudito-zuerich.ch	www.proaudito-zuerich.ch	Organisation für Menschen mit Hörproblemen im Raum Zürich
Körperpflege / Krankenpflege	Spitex Bubikon	Bubikon	055 253 01 21	spitex@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	Auch Bedarfsabklärung für Krankenpflege, Hauspflege und Haushalthilfe
Krebserkrankung	Krebsliga Zürich	Regionale Angebote	044 388 55 00	info@krebsligazuerich.ch	www.krebsligazuerich.ch	Hilfe und Beratung, Unterstützung, Angebote auch für Angehörige
Klinik für Akutgeriatrie Lymphdrainage und Körpertherapien	Waidspital Zürich Miriam Ferreira	Zürich Wolfhausen	044 366 21 85 055 263 14 15	Kontaktformular info@therapiewolfhausen.ch	www.stadt-zuerich.ch Kliniken / www.therapiewolfhausen.ch	Klinik für Akutgeriatrie Macht auch Hausbesuche, manuelle Lymphdrainage, Fussreflexzonenmassage, Schröpfen, Bindegewebsmassage
Memory Clinic	Zentrum für Alterspsychiatrie	Wetzikon	044 931 39 39	info.pzw@sec.clenia.ch	www.clenia.ch	
Mobile Physiotherapie	Physio Thür, Therapie dihei	Rüti	078 803 18 01	esther@physiothuer.ch	www.physiothuer.ch	Ein Angebot im Sinne der Mobilität
Multiple Sklerose	Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft	Zürich	0844 674 636	info@multiplesklerose.ch	www.multiplesklerose.ch	
Palliative Care	Verein für palliative Atemtherapie	Bubikon	043 499 76 86	preyer@keep-breathing.ch	www.keep-breathing.ch	Körperarbeit mit dem Atem
Palliative Care	GZO Spital Wetzikon	Wetzikon	055 934 23 92	pall.care@gzo.ch	www.gzo.ch/de/fachbereiche/kliniken-zentren/palliative-care/willkommen.html	
Parkinson Erkrankung	Schweizerische Parkinsonvereinigung	Egg	043 277 20 77	info@parkinson.ch	www.parkinson.ch	
Praxis für Osteopathie	BEWEGT-SEIN, Jacqueline Labèr	Bubikon	076 223 38 31	info@bewegt-sein.ch	www.bewegt-sein.ch	
Praxis für Physiotherapie	Zentrum Animo, Ergonomie & Training	Wolfhausen	055 243 48 48	deroos@zentrum-animo.ch	www.zentrum-animo.ch	
Praxis für Physiotherapie	Claudia Rehauer	Bubikon	079 658 79 31	rehauer@physiotherapie-bubikon.ch	www.physiotherapie-bubikon.ch	
Praxis für Physiotherapie u. Akupunktur	Physiotherapie Jaap Band	Bubikon	055 243 19 29	physio@jband.ch	www.jband.ch	
Psychiatrische Krankenpflege	Spitex Bubikon	Bubikon	055 253 01 21	spitex@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	
Rheumaliga	Rheumaliga Schweiz	Zürich	044 405 45 50	info@rheumaliga.ch	www.rheumaliga.ch	
Seelsorgegespräche	Ev.-Reformierte Kirchgemeinde Bubikon	Wolfhausen	055 243 32 70	bubikon@zh.ref.ch	www.refkirche-bubikon.ch	Kontaktaufnahme Esther Nitsche
Sehbeeinträchtigung	Zürcher Sehilfe	Zürich	043 322 11 70	info@zkbv.ch	www.zuercher-sehhilfe.ch	Alle sehbehinderten und blinden Menschen mit Wohnsitz im Kanton Zürich haben Zugang und das Anrecht zu einem umfangreichen Angebot