

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
<b>Gesundheit / Prävention</b>						
Akut- und Uebergangspflege	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 11	<a href="mailto:info@zentrum-sunnegarte.ch">info@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Ein Aufenthalt in unserem Haus steht allen Interessierten offen. Wir freuen uns, wenn wir Ihnen unser Kompetenzzentrum zeigen dürfen.
Akut- und Uebergangspflege	Alterswohnheim am Wildbach, Villa Lärche	Wetzikon	044 933 25 25	<a href="mailto:info@wildbach.ch">info@wildbach.ch</a>	<a href="http://www.wildbach.ch">www.wildbach.ch</a>	Alters- und Pflegeheim mit internen und externen Pflegegruppen und einer spezialisierten Wohngruppe für mobile Demenzkranke
Akutgeriatrie, Klinik Waidspital Alkohol und Medikamente	Klinik für Akutgeriatrie Zürcher Fachstelle für Prävention, ZUFAM	Zürich Zürich	044 366 21 85 044 271 87 23	Kontaktformular auf website <a href="mailto:info@zuefam.ch">info@zuefam.ch</a>	<a href="http://www.stadt-zuerich.ch/waid">www.stadt-zuerich.ch/waid</a> <a href="http://www.zuefam.ch">www.zuefam.ch</a>	Klinik für Altersmedizin im Kanton Zürich Beratung im Bereich von Alkohol und Medikamente
Alters- und Behindertenzahnmedizin	Zentrum für Zahnmedizin	Zürich	044 634 33 31		<a href="http://www.zzm.uzh.ch">www.zzm.uzh.ch</a>	Klinik für Kaufunktionsstörungen, abnehmbare Rekonstruktionen, Alters- und Behindertenmedizin
Alterspsychiatrie	Zentrum für Alterspsychiatrie	Wetzikon	044 931 39 39	<a href="mailto:info.pzw@clienia.ch">info.pzw@clienia.ch</a>	<a href="http://www.clienia.ch">www.clienia.ch</a>	Depression, Angsterkrankung, Substanzabhängigkeit, kognitive Beeinträchtigung, Demenz...
Alzheimer, Angehörige Alzheimer	Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland Schweizerische Alzheimervereinigung	Uster Yverdon-les-Bair	044 941 71 00 024 426 20 00	<a href="mailto:info@selbsthilfezentrum-zo.ch">info@selbsthilfezentrum-zo.ch</a> <a href="mailto:info@alz.ch">info@alz.ch</a>	<a href="http://www.selbsthilfezentrum-zo.ch">www.selbsthilfezentrum-zo.ch</a> <a href="http://www.alz.ch">www.alz.ch</a>	Selbsthilfegruppen für Angehörige Ausführliche Informationen zu allen Aspekten der Alzheimer Erkrankung
Ambulatorium	Spitex	Bubikon	055 253 01 21	<a href="mailto:spitex@zentrum-sunnegarte">spitex@zentrum-sunnegarte</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Dienstag, 15-16 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung
Angst- und Depressionsbehandlung	Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung	Uster	044 386 40 80	<a href="mailto:info@zadz.ch">info@zadz.ch</a>	<a href="http://www.zadz.ch">www.zadz.ch</a>	Betroffene von starken Stimmungsschwankungen, Burnout, Depression oder Angsterkrankung.
Beratungsstelle Alter und Gesundheit	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 00	<a href="mailto:beratung@zentrum-sunnegarte.ch">beratung@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Offen jeweils Dienstag und Donnerstag und Freitagmorgen
Besuchsdienst, Kontaktstelle	Beratungsstelle Alter und Gesundheit	Bubikon	055 253 01 00	<a href="mailto:beratung@zentrum-sunnegarte">beratung@zentrum-sunnegarte</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Besuchsdienst zuhause oder im Pflegeheim.
Bewegung und Sport	Pro Senectute Kanton ZH Bereich Bewegung	Zürich	058 451 51 31	<a href="mailto:sport@zh.pro-senectute.ch">sport@zh.pro-senectute.ch</a>	<a href="http://www.pszh-sport.ch/">www.pszh-sport.ch/</a>	Anlaufstelle für Interessierte an Freiwilligenarbeit Senioren und Seniorinnen bewegen sich! Wandern, Velofahren und Schneeschuhwandern
Blutdruck/Blutzucker messen	Spitex Bubikon	Bubikon	055 253 01 21	<a href="mailto:spitex@zentrum-sunnegarte.ch">spitex@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Ambulatorium offen am Dienstag 15-16 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung
<b>Chronische Krankheit/Schmerzen</b>	Evivo, Selbstmanagement Programm	Zollikerberg	058 404 49 18	<a href="mailto:maren.wagener@spitex-zuerich.ch">maren.wagener@spitex-zuerich.ch</a>	<a href="http://www.spitex-zuerich.ch">www.spitex-zuerich.ch</a>	Wege kennenlernen, gesund und aktiv mit chronischer Krankheit zu leben
<b>Demenz</b>	Alzheimerpunkt CH, Plattform zum Vergessen	Zürich	076 437 13 57	<a href="mailto:info@alzheimer.ch">info@alzheimer.ch</a>	<a href="http://www.alzheimer.ch">www.alzheimer.ch</a>	Projekt der Stiftung Sonnweid. Viele Infos und Hilfestellungen v.a. auch für Angehörige
Demenz	Verein Demenz Zürich, Daniel Wagner	Zürich	076 437 13 57		<a href="http://www.demenzzuerich.ch">www.demenzzuerich.ch</a>	Betroffene für Betroffene. Digitale Community aus Zürich, rund um die Themen Demenz und Alzheimer
Diabetes Beratung	GZO Spital Wetzikon	Wetzikon	044 934 23 95	<a href="mailto:diaber@gzo.ch">diaber@gzo.ch</a>	<a href="http://www.gzo.ch">www.gzo.ch</a>	Anmeldung via Verordnungsblatt durch Hausarzt
Diabetes Beratung	Spital Männedorf	Männedorf	044 922 23 60	<a href="mailto:diabetes@spitalmaennedorf.ch">diabetes@spitalmaennedorf.ch</a>	<a href="http://www.spitalmaennedorf.ch">www.spitalmaennedorf.ch</a>	Anmeldung via Verordnungsblatt durch Hausarzt
Diagnose Krebs	Krebsliga Zürich	Zürich	044 388 55 00	<a href="mailto:info@krebsligazuerich.ch">info@krebsligazuerich.ch</a>	<a href="http://www.krebsligazuerich.ch">www.krebsligazuerich.ch</a>	Ausführliche Informationen zu allen Aspekten einer Krebs Erkrankung
Ergo-, Bewegungs-, und Tanztherapie	Jolanda Wyss, Sennweidstrass 1A, Bubikon	Bubikon	079 937 53 08	<a href="mailto:info@in-bewegung-sein.ch">info@in-bewegung-sein.ch</a>	<a href="http://www.in-bewegung-sein.ch">www.in-bewegung-sein.ch</a>	div. Kurse / Bewegungs- und Tanztherapie / Ergotherapie
<b>Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil</b>	fsbh	Wetzikon	044 933 30 40	<a href="mailto:info@fsbh-zo.ch">info@fsbh-zo.ch</a>	<a href="http://www.fsbh-zo.ch">www.fsbh-zo.ch</a>	Unentgeltliche Dienstleistung für Angehörige und Betroffene im Bezirk Hinwil
Fahrdienst Seniorennachmittage	Frauenverein Bubikon/Wolfhausen, Lotti Eigenmar	Bubikon/Wolfh.	055 243 10 31		<a href="http://www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch/angebot/senioren.html">www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch/angebot/senioren.html</a>	Anmeldungen für Fahrdienst bis jeweils So Abend
Fitness und Gymnastik Freizeitclub	Fit4gym Hombrechtikon-Wolfhausen Freizeitclub 60 Plus	Hombrechtikon Regional	055 244 25 82	<a href="mailto:margrit.ulrich@fit4gym.ch">margrit.ulrich@fit4gym.ch</a> <a href="mailto:hans.raetzern@bluewin.ch">hans.raetzern@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.fit4gym.ch">www.fit4gym.ch</a> <a href="http://www.freizeitclub60plus.ch">www.freizeitclub60plus.ch</a>	Angebote in Bubikon und Wolfhausen Ausflüge Region/Schweiz, Wandern, Besichtigungen, gemütliche Treffs
Fusspflege Pedicure	a piedi fusspflege	Wolfhausen	055 260 25 71			macht auch Hausbesuche
Fusspflege Pedicure	Praxis für Massage, Lymphdrainage und Fusspflege	Wolfhausen	055 263 14 15 078 736 88 07	<a href="mailto:info@therapiewolfhausen.ch">info@therapiewolfhausen.ch</a>	<a href="http://www.therapiewolfhausen.ch">www.therapiewolfhausen.ch</a>	macht auch Hausbesuche

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
Fusspflegedienst	Näf Nelli	Bubikon	055 243 24 25			
Fusspflege/Anerkannte Podologin	Angela Gäbler	Bubikon	076 465 44 26			macht auch Hausbesuche
Freiwilligeneinsätze Bubikon/Wolfhausen	Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit	Bubikon	055 253 01 00	<a href="mailto:katharina.dias@zentrum-sunnegarte.ch">katharina.dias@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Div.sinnstiftende Möglichkeiten sich im Dorf zu engagieren
<b>Gedächtnistraining</b>	Hom'Care, Alterssiedlung Breiten	Hombrechtikon	055 254 31 23	<a href="mailto:info@homcare.ch">info@homcare.ch</a>	<a href="http://www.homcare.ch">www.homcare.ch</a>	Gedächtnistraining und Aktivierung
Gesundheitsberatung	fit und gesund ernährt GmbH, Thomas Aerni	Bubikon	078 605 60 11	<a href="mailto:aerni@fitundgesundernaehrt.ch">aerni@fitundgesundernaehrt.ch</a>	<a href="http://fitundgesundernaehrt.ch">fitundgesundernaehrt.ch</a>	Ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberatung, Regeneration - Entschleunigung & RINGANA Produktberatungen Monatliche Treffen
Gesprächsgruppe für Angehörige von Demenz Betroffenen	Beratungsstelle Alter und Gesundheit Bubikon/Wolfhausen	Bubikon	055 253 01 00	<a href="mailto:beratung@zentrum-sunnegarte.ch">beratung@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	
Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten	Praxis60plus, Regula Bockstaller	Wald	055 246 16 61	<a href="mailto:regula.bockstaller@praxis60plus.ch">regula.bockstaller@praxis60plus.ch</a>	<a href="http://www.praxis60plus.ch">www.praxis60plus.ch</a>	Treffpunkt Bahnhof Wald, div andere Möglichkeiten
Gymnastik 55 plus	Fit4gym Hombrechtikon-Wolfhausen	Hombrechtikon	055 244 25 82	<a href="mailto:margrit.ulrich@fit4gym.ch">margrit.ulrich@fit4gym.ch</a>	<a href="http://www.fit4gym.ch">www.fit4gym.ch</a>	Angebote in Wolfhausen und Bubikon
<b>Hören, Hörberatung, Hörgeräte</b>	Ohrspezialist von Kameke	Hombrechtikon	055 244 41 10	<a href="mailto:info@ohrspezialist.ch">info@ohrspezialist.ch</a>	<a href="http://www.ohrspezialist.ch">www.ohrspezialist.ch</a>	Macht auch Hausbesuche!
Hörbeeinträchtigungen	Pro Audito Zürich	Zürich	044 202 08 26	<a href="mailto:info@proaudito-zuerich.ch">info@proaudito-zuerich.ch</a>	<a href="http://www.proaudito-zuerich.ch">www.proaudito-zuerich.ch</a>	Organisation für Menschen mit Hörproblemen im Raum Zürich
<b>Körperpflege / Krankenpflege</b>	Spitex Bubikon	Bubikon	055 253 01 21	<a href="mailto:spitex@zentrum-sunnegarte.ch">spitex@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	Auch Bedarfsabklärung für Krankenpflege, Hauspflege und Haushalthilfe
Krebserkrankung	Krebsliga Zürich	Regionale Angebote	044 388 55 00	<a href="mailto:info@krebsligazuerich.ch">info@krebsligazuerich.ch</a>	<a href="http://www.krebsligazuerich.ch">www.krebsligazuerich.ch</a>	Hilfe und Beratung, Unterstützung, Angebote auch für Angehörige
Klinik für Akutgeriatrie Lymphdrainage und Körpertherapien	Waidspital Zürich Miriam Ferreira	Zürich Wolfhausen	044 366 21 85 055 263 14 15	Kontaktformular <a href="mailto:info@therapiewolfhausen.ch">info@therapiewolfhausen.ch</a>	<a href="http://www.stadt-zuerich.ch">www.stadt-zuerich.ch</a> Kliniken / <a href="http://www.therapiewolfhausen.ch">www.therapiewolfhausen.ch</a>	Klinik für Akutgeriatrie Macht auch Hausbesuche, manuelle Lymphdrainage, Fussreflexzonenmassage, Schröpfen, Bindegewebsmassage
Memory Clinic	Zentrum für Alterspsychiatrie	Wetzikon	044 931 39 39	<a href="mailto:info.pzw@sec.clenia.ch">info.pzw@sec.clenia.ch</a>	<a href="http://www.clenia.ch">www.clenia.ch</a>	
Mobile Physiotherapie	Physio Thür, Therapie dihei	Rüti	078 803 18 01	<a href="mailto:esther@physiothuer.ch">esther@physiothuer.ch</a>	<a href="http://www.physiothuer.ch">www.physiothuer.ch</a>	Ein Angebot im Sinne der Mobilität
Multiple Sklerose	Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft	Zürich	0844 674 636	<a href="mailto:info@multiplesklerose.ch">info@multiplesklerose.ch</a>	<a href="http://www.multiplesklerose.ch">www.multiplesklerose.ch</a>	
<b>Palliative Care</b>	Verein für palliative Atemtherapie	Bubikon	043 499 76 86	<a href="mailto:preyer@keep-breathing.ch">preyer@keep-breathing.ch</a>	<a href="http://www.keep-breathing.ch">www.keep-breathing.ch</a>	Körperarbeit mit dem Atem
Palliative Care	GZO Spital Wetzikon	Wetzikon	055 934 23 92	<a href="mailto:pall.care@gzo.ch">pall.care@gzo.ch</a>	<a href="http://www.gzo.ch/de/fachbereiche/kliniken-zentren/palliative-care/willkommen.html">www.gzo.ch/de/fachbereiche/kliniken-zentren/palliative-care/willkommen.html</a>	
Parkinson Erkrankung	Schweizerische Parkinsonvereinigung	Egg	043 277 20 77	<a href="mailto:info@parkinson.ch">info@parkinson.ch</a>	<a href="http://www.parkinson.ch">www.parkinson.ch</a>	
Praxis für Osteopathie	BEWEGT-SEIN, Jacqueline Labèr	Bubikon	076 223 38 31	<a href="mailto:info@bewegt-sein.ch">info@bewegt-sein.ch</a>	<a href="http://www.bewegt-sein.ch">www.bewegt-sein.ch</a>	
Praxis für Physiotherapie	Zentrum Animo, Ergonomie & Training	Wolfhausen	055 243 48 48	<a href="mailto:deroos@zentrum-animo.ch">deroos@zentrum-animo.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-animo.ch">www.zentrum-animo.ch</a>	
Praxis für Physiotherapie	Claudia Rehrauer	Bubikon	079 658 79 31	<a href="mailto:rehrauer@physiotherapie-bubikon.ch">rehrauer@physiotherapie-bubikon.ch</a>	<a href="http://www.physiotherapie-bubikon.ch">www.physiotherapie-bubikon.ch</a>	
Praxis für Physiotherapie u. Akupunktur	Physiotherapie Jaap Band	Bubikon	055 243 19 29	<a href="mailto:physio@iband.ch">physio@iband.ch</a>	<a href="http://www.iband.ch">www.iband.ch</a>	
Psychiatrische Krankenpflege	Spitex Bubikon	Bubikon	055 253 01 21	<a href="mailto:spitex@zentrum-sunnegarte.ch">spitex@zentrum-sunnegarte.ch</a>	<a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>	
<b>Rheumaliga</b>	Rheumaliga Schweiz	Zürich	044 405 45 50	<a href="mailto:info@rheumaliga.ch">info@rheumaliga.ch</a>	<a href="http://www.rheumaliga.ch">www.rheumaliga.ch</a>	
<b>Sehbeeinträchtigung</b>	Zürcher Sehhilfe	Zürich	043 322 11 70	<a href="mailto:info@zuercher-sehhilfe.ch">info@zuercher-sehhilfe.ch</a>	<a href="http://www.zuercher-sehhilfe.ch">www.zuercher-sehhilfe.ch</a>	Lebensqualität und Lebenshilfe sicherstellen, wenn ihr Sehinn nachlässt
Seelsorgegespräche	Ev.-Reformierte Kirchgemeinde Bubikon	Wolfhausen	055 243 32 70	<a href="mailto:bubikon@zh.ref.ch">bubikon@zh.ref.ch</a>	<a href="http://www.refkirche-bubikon.ch">www.refkirche-bubikon.ch</a>	Kontaktaufnahme Esther Nitsche
Sehbeeinträchtigung	Zürcher Sehhilfe	Zürich	043 322 11 70	<a href="mailto:info@zkbv.ch">info@zkbv.ch</a>	<a href="http://www.zuercher-sehhilfe.ch">www.zuercher-sehhilfe.ch</a>	Alle sehbehinderten und blinden Menschen mit Wohnsitz im Kanton Zürich haben Zugang und das Anrecht zu einem umfangreichen Angebot