



Zentrum  
Sunnegarte  
Bubikon



Überall für alle

**SPITEX**  
Bubikon



Dank der fürsorglichen und guten  
Pflege durch die Spitex erholte ich  
mich rasch und bin wieder mobil

Spitex



## Herzlich willkommen

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, dass sich unsere Klientinnen und Klienten in ihrem Zuhause wohl, umsorgt und sicher fühlen. Deshalb legen wir grossen Wert auf eine qualifizierte und kompetente spitalexterne Pflege und Betreuung.

Nach einer Geburt, einem Unfall, einem Spitalaustritt oder bei Altersschwäche sind wir als Hilfe und Unterstützung bei der täglichen Pflege für Sie da – sei es beim Duschen, beim An- und Ausziehen, der Wundbehandlung, dem Verbandswechsel, dem Transfer vom oder ins Bett und vielem mehr.

Wir pflegen und beraten Sie  
rund um  
Ihre Gesundheit

Spitex

Die gewünschten Leistungen können bereits während eines Spital- oder Klinikaufenthaltes durch Ihren Arzt oder nach der Rückkehr nach Hause mit uns vereinbart werden.





## Pflege im Alter

Gerne unterstützen wir Sie, Ihre Eigenständigkeit zu bewahren oder wieder zu erlangen. Gemeinsam besprechen wir die notwendigen Massnahmen und legen die Möglichkeiten der Pflege-, Haushalt- oder Betreuungsleistungen fest.

Unsere **Dienstleistungen** umfassen:

- Abklärungs- und Beratungsgespräch
- Information zu Behandlungen und Pflegemassnahmen
- Instruktion zur selbständigen Ausführung
- Medikation: richten und verabreichen von Medikamenten, Injektionen, Infusionen etc.

Wir umsorgen Sie  
mit pflegerischem  
Fachwissen

Spitex

- Wundpflege
- Transfer vom oder ins Bett/Bad etc.
- Palliative Care (Massnahmen zur Linderung von Leiden)
- Körperpflege
- Hilfe und Unterstützung im Haushalt



## Unterstützung nach der Geburt

Mit der Geburt eines Kindes verändert sich viel im Leben. Damit Sie sich in Ruhe an die neue Situation gewöhnen können, übernehmen wir für Sie Aufgaben in Ihrem Familienalltag.

Unsere **Dienstleistungen** umfassen:

- Unterstützung bei der Wohnungsreinigung
- Aufräumen
- Waschen, bügeln
- Einkaufen
- Kinderbetreuung

Wir gratulieren  
Ihnen herzlich zu  
Ihrem Baby

Spitex



# Pflege Akutpatienten

Nach einer Krankheit oder einem Unfall sind es oft kleine alltägliche Dinge, die schwierig selbst zu bewältigen sind. Auf unser Fachwissen und unsere Kompetenz können Sie zählen. Wir wollen, dass Sie sich zu Hause sicher und wohl fühlen.

Unser Fachpersonal klärt in einem Gespräch mit Ihnen zusammen ab, welchen Pflegebedarf oder welche Unterstützung Sie im Haushalt benötigen.

## Wir betreuen und pflegen Sie nach einem Spitalaufenthalt

Spitex

Unsere **Dienstleistungen** umfassen:

- Spezialisierte Wundpflege
- Medikation
- Mobilisation
- Körperpflege
- Entlastung von Haushaltsarbeit





Wir verfügen über  
Fachpersonal in unterschied-  
lichen Bereichen

## Spezielle Fachkompetenzen

Sie benötigen eine spezielle Pflege, Versorgung und Betreuung in einer bestimmten Lebensphase oder individuelle Beratung. Wir sind an Ihrer Seite und schenken Ihnen die notwendige Achtsamkeit.

### **Palliative Care**

Ist Ihre Erkrankung nicht mehr heilbar, sind wir für Sie da, um Schmerzen und andere belastende Symptome zu lindern. Die verbleibende Zeit sollen Sie wertvoll und bereichernd erleben. In enger Zusammenarbeit mit Angehörigen und weiteren Fachpersonen pflegen und betreuen wir Sie in der letzten Lebensphase umfassend.

### **Betreuung**

Für Angehörige ist es oft schwierig, die körperlichen und psychischen Anforderungen bei der Pflege eines lieben Menschen zu meistern. Unser Team steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

### **Psychosoziale Pflege**

Unser Team arbeitet mit Fachspezialisten zusammen, um Menschen im psychosozialen Bereich zu unterstützen. Das Ziel ist es, Ihre Lebensqualität zu verbessern, damit Sie ein möglichst selbstbestimmtes und selbständiges Leben führen können.

### **Spezialisierte Wundpflege**

Unser Team ist ausgebildet, um akute und chronische Wunden umfassend und nach dem aktuellsten Kenntnisstand der Wissenschaft zu behandeln. Dabei überprüfen wir auch den Heilungsverlauf und passen bei Bedarf die Behandlung an.

### **Berufsbildung**

Wir bieten attraktive Ausbildungs-/Praktikumsplätze für Fachpersonal Gesundheit und Studierende der Höheren Fachausbildung an.

Spitex



# Alterswohnungen

Betreuung  
und Pflege

Wir freuen uns  
auf Sie



In unseren hindernisfreien Wohnungen gestalten Sie Ihr Leben weiterhin individuell und nach Ihren Bedürfnissen. Sie geniessen absolute Privatsphäre und leben selbstbestimmt und nach Ihren Wünschen. Zudem richten Sie Ihre Wohnung nach Ihren Vorstellungen ein und geben damit Ihrem Zuhause die persönliche Note.

Zur Entlastung können Sie wahlweise oder bedarfsbezogen unsere Serviceleistungen wie Mahlzeitendienst, Wäscheservice, Coiffeur, Fusspflege oder die Beratungsstelle für Alter und Gesundheit in Anspruch nehmen. Unsere Siedlung liegt in einer landschaftlich reizvollen Umgebung mit schönen Spazierwegen.

Für weitere Auskünfte oder Fragen steht Ihnen unser Sekretariat unter Tel. 055 253 01 11 (08.00 bis 16.30 Uhr) gerne zur Verfügung.



**Zentrum Sunnegarte AG**

Bürgstrasse 5 | 8608 Bubikon | Tel. 055 253 01 11 | [www.zentrum-sunnegarte.ch](http://www.zentrum-sunnegarte.ch)