

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
Gesundheit / Prävention						
Akut- und Uebergangspflege	Alterswohnheim am Wildbach, Villa Lärche	Wetzikon	044 933 25 25	info@wildbach.ch	www.wildbach.ch	Vorübergehend für Erholung nach Spitalaufenthalt, wenn keine spezifische Reha nötig ist
Akut- und Uebergangspflege	Ab Nov. 19 Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 11	info@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	Vorübergehend für Erholung nach Spitalaufenthalt, wenn keine spezifische Reha nötig ist
Akutgeriatrie	Klinik für Akutgeriatrie Waidpspital	Zürich	044 417 31 98	Kontaktformular auf website	www.stadt-zuerich.ch/waid	Klinik für Altersmedizin im Kanton Zürich
Alterspsychiatrie Angebot Clenia AG	Stationär; Klinik Schlössli	Oetwil a.S.	044 929 81 11	info.pzw@clenia.ch	www.clenia.ch	Stationäre Behandlung von psychischen Erkrankungen
Alterspsychiatrie Angebot Clenia AG	Ambulant; Poliklinik 50plus	Wetzikon	044 931 39 39	info.pzw@clenia.ch	www.clenia.ch	Ambulante Behandlung von psychischen Erkrankungen im Alter (u.a. Demenz, Depression), Gedächtnistraining, Angehörigengruppe, Memory-Clinic
Alterspsychiatrie Angebot Clenia AG	Tagesklinik; Zentrum für Alterspsychiatrie	Uster	044 931 39 39	info.pzw@clenia.ch	www.clenia.ch	Tagesaufenthalte für Menschen ab 45 mit psychischen Erkrankungen
Angst- und Depressionsbehandlung	Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung	Zürich	044 386 40 80	info@zadz.ch	www.zadz.ch	Betroffene von starken Stimmungsschwankungen, Burnout, Depression oder Angsterkrankung.
Beratungsstelle Alter und Gesundheit	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 00	beratung@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	Offen jeweils Dienstag und Donnerstag und Freitagmorgen
Chronische Krankheit/Schmerzen	Evivo, Selbstmanagement Programm	Jona	055 222 01 11	drehscheibe@rajovita.ch	www.rajovita.ch	Wege kennenlernen, gesund und aktiv mit chronischer Krankheit zu leben
Chronische Krankheit/Schmerzen	Evivo, Selbstmanagement Programm	Zollikerberg	058 404 49 18	maren.wagener@spitex-zuerich.ch	www.spitex-zuerich.ch	Wege kennenlernen, gesund und aktiv mit chronischer Krankheit zu leben
Demenz / Alzheimer	Schweizerische Alzheimervereinigung	Yverdon-les-Bains	024 426 20 00	info@alz.ch	www.alz.ch	Ausführliche Informationen zu allen Aspekten der Alzheimer Erkrankung
Demenz / Alzheimer	Alzheimervereinigung Kanton Zürich	Zürich	043 499 88 63	info@alz-zuerich.ch	www.alz-zuerich.ch	Informationen zu Alzheimer und div. Angeboten im Kanton Zürich
Demenz / Alzheimer	Alzheimerpunkt CH, Plattform zum Vergessen	Wetzikon	079 962 54 62	info@alzheimer.ch	www.alzheimer.ch	Projekt der Stiftung Sonnweid. Viele Infos für Betroffene und Angehörige
Demenz / Alzheimer	Gesprächsgruppe für Angehörige, Beratungsstelle Alter und Gesundheit	Bubikon	055 253 01 00	beratung@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	Monatliche Treffen
Demenz / Alzheimer	Praxis60plus, Regula Bockstaller	Wald	055 246 16 61	regula.bockstaller@praxis60plus.ch	www.praxis60plus.ch	Gesprächsgruppen, psychologische Beratung
Demenz / Alzheimer	Gipfeltreffen, Koordination durch Alzheimervereinigung Kanton Zürich	Div.	043 499 88 63	info@alz-zuerich.ch	www.alz-zuerich.ch	Aktivierungs- und Gesprächsgruppen für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten
Demenz / Alzheimer	Selbsthilfzentrum Zürcher Oberland	Uster	044 941 71 00	info@selbsthilfzentrum-zo.ch	www.selbsthilfzentrum-zo.ch	Selbsthilfgruppen zum Thema Demenz
Diabetes	GZO Spital Wetzikon, Diabetessprechstunde	Wetzikon	044 934 23 95	diaber@gzo.ch	www.gzo.ch	Anmeldung via Verordnungsblatt durch Hausarzt
Diabetes	Spital Männedorf	Männedorf	044 922 25 67	diabetes@spitalmaennedorf.ch	www.spitalmaennedorf.ch	Anmeldung via Verordnungsblatt durch Hausarzt
Ergotherapie	Jolanda Wyss, Sennweidstrass 1A, Bubikon	Bubikon	079 937 53 08		www.in-bewegung-sein.ch	Ergotherapie, Coaching, div. Kurse Bewegungs- und Tanztherapie
Fusspflege / Pedicure	a piedi fusspflege	Wolfhausen	055 260 25 71			bei Bedarf auch Hausbesuche
Fusspflege / Pedicure	Praxis für Massage, Lymphdrainage und Fusspflege, Miriam Ferreira	Wolfhausen	055 263 14 15 078 736 88 07	info@therapiewolfhausen.ch	www.therapiewolfhausen.ch	bei Bedarf auch Hausbesuche
Fusspflege / Pedicure	Fusspflege, Pediküre, Fussreflexzonenmassage, Nelli Näf	Bubikon	055 243 24 25			
Gesundheitsberatung	fit und gesund ernährt GmbH, Thomas Aerni	Bubikon	078 605 60 11	aerni@fitundgesundernaehrt.ch	www.fitundgesundernaehrt.ch	Ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberatung, Regeneration - Entschleunigung & RINGANA Produktberatungen
Hörberatung, Hörgeräte	Ohrspezialist von Kameke	Hombrechtikon	055 244 41 10	info@ohrspezialist.ch	www.ohrspezialist.ch	Macht auch Hausbesuche!
Hörbeeinträchtigungen	Pro Audito Zürich	Zürich	044 202 08 26	info@proaudito-zuerich.ch	www.proaudito-zuerich.ch	Organisation für Menschen mit Hörproblemen im Raum Zürich
Krebserkrankung	Krebsliga Zürich	Regionale Angebote	044 388 55 00	info@krebisligazuerich.ch	www.krebisligazuerich.ch	Hilfe und Beratung, Unterstützung, Angebote auch für Angehörige

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
Lymphdrainage und Körpertherapien	Praxis für Massage, Lymphdrainage und Fusspflege, Miriam Ferreira	Wolfhausen	055 263 14 15 078 736 88 07	info@therapiewolfhausen.ch	www.therapiewolfhausen.ch	bei Bedarf auch Hausbesuche
Multiple Sklerose	Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft	Zürich	0844 674 636	info@multiplesklerose.ch	www.multiplesklerose.ch	
Neurologische Erkrankungen	GZO Spital Wetzikon, Neurologische Physiotherapie	Wetzikon	044 934 22 90	physio@gzo.ch	www.gzo.ch	Anmeldung via Verordnungsblatt durch Hausarzt
Neurologische Erkrankungen	Praxis für Neurologie	Wetzikon	044 930 40 00	neurowet@hin.ch	www.neurologie-wetzikon.ch	
Neurologische Erkrankungen	Zürcher Rehasentrum Wald, Neurorehabilitation	Wald	055 256 64 43	patientenanmeldung.wald@zhreha.ch	www.zuercher-rehasentren.ch	Anmeldung via Hausarzt
Osteopathie	Praxis für Osteopathie, Jacqueline Labèr	Bubikon	076 223 38 31		www.bewegt-sein.ch	
Palliative Care	GZO Spital Wetzikon	Wetzikon	055 934 23 92	pall.care@gzo.ch	www.gzo.ch	Palliative Care-Team
Palliative Care	Palliaviva	Zürich	043 305 88 70	palliaviva@hin.ch	www.palliaviva.ch	Betreuung zuhause für unheilbar Kranke
Palliative Care	palliative zh+sh	Zürich	044 240 16 20	info@pallnetz.ch	www.pallnetz.ch	Anlaufstelle für Fragen rund um Palliative Care in den Kantonen Zürich und Schaffhausen
Palliative Care	Pallifon (24h Notfallberatung) von palliative zh+sh		0844 148 148	info@pallnetz.ch	www.pallnetz.ch	Telefonische Notfallberatung für Palliativpatientinnen und -patienten
Parkinson	Schweizerische Parkinsonvereinigung	Egg	043 277 20 77	info@parkinson.ch	www.parkinson.ch	
Parkinson	Parkinon		0800 80 30 20			Gratis Hotline jeden Mittwoch 17-19h
Patientenrechte/Patientenschutz	SPO	Zürich	044 252 54 22	zh@spo.ch	www.spo.ch	Beratung im Patientenschutz, für Mitglieder gratis
Patientenrechte/Patientenschutz	Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter	Zürich	058 450 60 60	info@uba.ch	www.uba.ch	Klärung, Vermittlung und Beratung in Konfliktsit.
Physiotherapie	Physiotherapie Bubikon	Bubikon	079 658 79 31	rehrauer@physiotherapie-bubikon.ch	www.physiotherapie-bubikon.ch	
Physiotherapie	Praxis J. Band	Bubikon	055 243 19 29	physio@jband.ch	www.jband.ch	
Physiotherapie	Zentrum AniMo	Wolfhausen	055 243 48 48	deroos@zentrum-animo.ch	www.zentrum-animo.ch	
Physiotherapeutische Domizilbehandlung	Physio Thür, Therapie dihei	Rüti	078 803 18 01	esther@physiothuer.ch	www.physiothuer.ch	
Psychiatrische Spitex Gemeinde	Spitex Bubikon	Bubikon	055 253 01 21	spitex@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	
Psychiatrische Spitex privat	Romano Locatelli	Hombrechtikon	079 305 74 79 055 241 10 18	r.locatelli@sunrise.ch		Private Psychiatriespitex
Rheuma	Rheumaliga Schweiz	Zürich	044 405 45 50	info@rheumaliga.ch	www.rheumaliga.ch	
Seelsorgegespräche	Ev.-Reformierte Kirchgemeinde Bubikon	Wolfhausen	055 243 32 70	bubikon@zh.ref.ch	www.refkirche-bubikon.ch	
Seelsorgegespräche	Dreifaltigkeitspfarre Rüti-Dürnten-Bubikon (kath. Kirche)	Tann	055 251 20 30	rueti-zh@kath.ch	www.kirche-tann.ch	
Sehbeeinträchtigung	Zürcher Sehilfe	Zürich	043 322 11 70	info@zkbv.ch	www.zuercher-sehilfe.ch	Information, Beratung und Hilfsmittel für alle sehbehinderten und blinden Menschen mit Wohnsitz im Kanton Zürich
Selbsthilfegruppen	Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland	Uster	044 941 71 00	info@selbsthilfezentrum-zo.ch	www.selbsthilfezentrum-zo.ch	Selbsthilfegruppen für Angehörige und Betroffene zu diversen Themen
Sucht	Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs (ZFPS)	Zürich	044 271 87 23	info@zfps.ch	www.zfps.ch	Fachstelle für Suchtmittelmissbrauch, auch für Sucht im Alter
Sucht	Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil fsbh	Wetzikon	044 933 30 40	info@fsbh-zo.ch	www.fsbh-zo.ch	Unentgeltliche Dienstleistung für Betroffene und Angehörige im Bezirk Hinwil
Sucht	Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland	Uster	043 399 10 80	info@sucht-praevention.ch	www.sucht-praevention.ch	Präventionsstelle, auch für Sucht im Alter
Zahnmedizin für Senioren und Behinderte im Kanton Zürich	Zentrum für Zahnmedizin, Klinik für Allgemein-, Behinderten- und Seniorenzahnmedizin	Zürich	044 634 33 11		www.zm.uzh.ch	Spezialisierung auf Betagte, Hochbetagte, Demente und Behinderte
Wohnen / Unterstützung zuhause						
Begleitung Schwerkranker	Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker Zürcher Oberland		043 477 53 66	sekretariat@vbszo.ch	www.vbszo.ch	Betreuung und Begleitung
Begleitung Schwerkranker	Palliaviva	Zürich	043 305 88 70	palliaviva@hin.ch	www.palliaviva.ch	Betreuung zuhause für unheilbar Kranke
Beratungsstelle für hindernisfreies Bauen	Beratungsstelle für hindernisfreies Bauen	Zürich	043 243 40 04	bauberatung@bkz.ch	www.bkz.ch	Kantonale, unabhängige Beratungsstelle für hindernisfreies Bauen
Besuchsdienst Gemeinde Bubikon/Wolfhausen	Beratungsstelle Alter und Gesundheit	Bubikon	055 253 01 00	beratung@zentrum-sunnegarte	www.zentrum-sunnegarte.ch	Motivierte Freiwillige besuchen Senioren zuhause oder im Pflegeheim
Besuchsdienst Pro Senectute	Pro Senectute Oberland	Wetzikon	058 451 53 40	dc.oberland@zh.pro-senectute.ch	www.zh.pro-senectute.ch	

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
Entlastungsdienst	Entlastungsdienst der Alzheimervereinigung		044 380 01 02	entlastungsdienst@alz-zuerich.ch	www.alz-zuerich.ch	Spezialisierte Entlastungsdienst für Menschen mit Demenz
Entlastungsdienst	Entlastungsdienst Schweiz Kanton Zürich	Region Meilen Oberland	044 741 13 23	zh@entlastungsdienst.ch	www.entlastungsdienst.ch	Entlastungsdienst für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren (auch bei Demenz)
Haushaltshilfe	Spitex Bubikon Wolfhausen	Bubikon	055 253 01 21	spitex@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	
Haushaltshilfe	Perle - Begleitung und Betreuung im Alltag	Wetzikon	058 451 53 85	perle.oberland@zh.pro-senectute.ch	www.zh.pro-senectute.ch/perle	
Haushaltshilfe	Verein Hope, Dienstleistungen	Wolfhausen	055 243 11 40	info@hope-sozialwerk.ch	www.hope-sozialwerk.ch	Reinigung, Hausarbeit, Gartenarbeit
Haushaltshilfe	Rent a Rentner, Rentner helfen bei div. Arbeiten	Regional			www.rentarentner.ch	Onlineplattform zur Suche von Rentnern für div. Arbeiten
Haushaltshilfe	flott.ch	Kanton ZH	044 577 60 90	support@flott.ch	www.flott.ch	Jüngere Leute helfen kostengünstig im Alltag
Hilfsmittel und Krankenmobilen (Miete/Verkauf)	Spitex Bubikon	Bubikon	055 253 01 21	spitex@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	
Lebensmittel für Menschen am oder unter dem Existenzminimum	Hope Sozialwerk	Rüti	055 243 11 40	info@hope-sozialwerk.ch	www.hope-sozialwerk.ch	Freitags 13.30h im Begegnungszentrum Tobelstr. 20, Tann-Rüti
Mahlzeitendienst	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 24	info@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	Freiwillige Helfer bringen Mahlzeiten täglich ins Haus
Mahlzeitendienst	Pro Senectute CasaGusto	Schweizweit	058 451 50 50	Bestellformular auf website	www.ps.menu-casa.ch	Bestellung online oder per Telefon
Mahlzeitendienst	Gourmet Domizil	Kanton ZH	044 271 55 66	mahlzeiten@gourmet-domizil.ch	www.gourmet-domizil.ch	Bestellung online oder per Telefon
Mittagstisch Bubikon/Wolfhausen	Ref. Kirche und Pro Senectute Ortsvertretung	Bubikon	055 243 10 94	m.willener@hispeed.ch		1x monatl. donnerstags
Nachtwachen / Sterbebegleitung	Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker Zürcher Oberland		043 477 53 66	sekretariat@vbszo.ch	www.vbszo.ch	Betreuung und Begleitung rund um die Uhr
Nachtwachen / Sterbebegleitung	Palliaviva	Zürich	043 305 88 70	palliaviva@hin.ch	www.palliaviva.ch	Betreuung und Begleitung rund um die Uhr
Notrufsystem	Rotkreuz Notruf, Schweizerisches Rotes Kreuz	Zürich	044 388 25 35	notruf@srk-zuerich.ch	www.srk-zuerich.ch/notruf	
Notrufsystem	VitaTel AG	Zürich	044 734 62 56	Kontaktformular auf website	www.vitatel.ch	Aktivierung innert 48 Std.
SOS Betreuung	Entlastungsdienst Kanton Zürich	Zürich	044 741 12 23	sos@entlastungsdienst.ch	www.entlastungsdienst.ch	Schnelle Hilfe in der Betreuung eines dementen, pflegebedürftigen oder behinderten Menschen, online rund um die Uhr buchbar
Spitex Gemeinde Bubikon/Wolfhausen	Spitex Bubikon Wolfhausen	Bubikon	055 253 01 21	spitex@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	kurz- oder langfristige Einsätze, 7 Tage/Woche, auch mehrmals täglich möglich, 7 bis 22 Uhr
Spitex privat	HomeInstead Seniorenbetreuung ZH Oberland	Pfäffikon	044 952 16 40	zo@homeinstead.ch	www.homeinstead.ch	auch 24h-Betreuung
Spitex anthroposophisch	Sonnengarten Hombrechtikon	Hombrechtikon	055 254 46 50	spitex@sonnengarten.ch	www.sonnengarten.ch	Speziell auch anthroposophische Angebote
Spitex Pro Senectute	Perle - Begleitung und Betreuung im Alltag	Wetzikon	058 451 53 85	perle.oberland@zh.pro-senectute.ch	www.zh.pro-senectute.ch/perle	
Stolperfallen / Sturzprophylaxe	stolperfallen.ch, Thomas Kitzmüller	Bubikon	079 349 99 39	kontakt@stolperfallen.ch	www.stolperfallen.ch	Wohnraumabklärung, Stolperfallen erkennen und beheben
Umzugshilfe	Umzugshilfe Pro Senectute Kanton Zürich	Zürich	058 451 50 44	umzugshilfe@pszh.ch	www.pszh.ch	"Zügel-Sorglos-Paket"
Wäschendienst	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 11	info@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	Waschen, bügeln, Nähservice. Für nicht mobile Einwohner der Gemeinde Hol- und Bringservice
Wohnen für Hilfe	Pro Senectute, Vermittlungs- und Kontaktstelle	Wetzikon	058 451 50 26	wfh@pszh.ch	www.pszh.ch	Generationenübergreifende Wohnpartnerschaften
Wohnungs-/Haus Räumung	Hope Dienstleistungen	Wolfhausen	055 243 11 40	info@hope-sozialwerk.ch	www.hope-sozialwerk.ch	Räumungen und auch Endreinigungen
Wohnen / Unterstützung stationär						
Alterssiedlung Mooswies	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 26	info@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	Einzimmer und Zweizimmer-Wohnungen
Alters- und Pflegeheim Sunnegarte	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 11	info@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	
Demenz Kompetenzzentrum Sonnweid	Sonnweid	Wetzikon	044 931 59 31	info@sonnweid.ch	www.sonnweid.ch	Pflegeheim, Tagesaufenthalte, Tag-/Nachtaufenthalte, Ferienaufenthalte für Menschen mit Demenz
Ferienzimmer / Kurzzeitentlastung	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 11	info@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	Ferienzimmer für eine befristete Zeit
Ferien mit Betreuung und Pflege	B21, Ursula Wieser	Grüningen	079 533 16 24	info@b21.ch	www.b21.ch	Ferien mit Betreuung und Pflege, insbesondere bei Demenz, offiziell von Krankenkassen anerkannt
Ferien Plus / Kurzaufenthalt	Pflegewohnung Erspel, Verein Pflegewohnungen Rüti-Bubikon	Bubikon	055 243 34 70	erspel@pwg-rb.ch	www.pwg-rb.ch	Kurzaufenthalte (2-6 Wochen) und Aufenthalte mit kinaesthetischer Förderung (FerienPLUS)
Haus zum Birkenhof	Stiftung für ganzheitliche Betreuung	Wolfhausen	055 251 04 20	birkenhof@sfgb.ch	www.sfgb.ch	Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen bilden hier eine Grossfamilie

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
Hospiz, Palliative Care	Hospiz St. Antonius	Hurden SZ	055 415 50 84	hospiz@st-antoniushurden.ch	www.st-antoniushurden.ch	schwerkranke Menschen, die dem Lebensende nahe sind und zuhause nicht länger betreut werden können
Pflegewohnung Erspel	Verein Pflegewohnungen Rüti-Bubikon	Bubikon	055 243 43 70	erspel@pwg-rb.ch	www.pwg-rb.ch	Wohngruppe für 10 pflegebedürftige Bewohner
Tagesheim	Zentrum Breitenhof, Tagesheim	Rüti	055 250 75 20	info@breitenhof.ch	www.breitenhof.ch	9-16 Uhr, kostenloser Schnuppertag möglich
Wohnen mit Service	Impuls	Wetzikon	044 931 22 20	info@impuls-wetzikon.ch	www.impuls-wetzikon.ch	Eigene Wohnung mit Serviceleistungen
Wohnen mit Service	Stiftung für ganzheitliche Betreuung	Rüti	055 251 04 00	info@sfgb.ch	www.sfgb.ch	Eigene Wohnung mit Serviceleistungen
Züriwerk	Areal Platte	Bubikon	055 253 32 32	bubikon@zueriwerk.ch	www.zueriwerk.ch	Für Menschen mit einer Beeinträchtigung
Mobilität						
Barrierefreies Reisen in der Schweiz	Claire & George	Schweizweit	031 301 55 65	kontakt@claireundgeorge.ch	www.claireundgeorge.ch	Hotelsuche und Organisation gewünschter Services vor Ort (zB Spitex-Pflege, Assistenz, Spazierbegleitung, Hilfsmittel, Transport)
Begleitkarte / Ausweis für Reisende mit einer Behinderung	Statthalteramt Hinwil, Ausgabestelle Begleitkarte SBB	Hinwil	044 938 95 80	info.stahi@ji.zh.ch	www.sbb.ch	Gratis Mitnahme einer Begleitperson und/oder eines Führhundes
Fahrdienst	Rotkreuz-Fahrdienst, Schweiz. Rotes Kreuz	Bubikon	079 652 61 56		www.srk-zuerich.ch/fahrdienst	Einsatzleiter Bubikon Herr Willener
Fahrdienst, Rollstuhl-Taxi	Bubiker-Taxi, Familie Massaro	Bubikon	055 263 18 18 079 422 23 32			Taxifahrten, Behindertentransport, Rollstuhltaxi, Arztfahrten, Einkäufe und Besorgungen
Fahrdienst	ProMobil	Zürich	044 278 90 00	info@promobil.ch	www.pro-mobil.ch	Vergünstigtes Angebot für mobilitäts-beeinträchtigte Menschen, die in bescheidenen wirtschaftlichen Verhältnissen leben, Beeinträchtigung muss Arzt ausweisen
Fahrdienst	Tixi Zürich	Regional	044 404 13 80	info@tixi.ch	www.tixi.ch	Mitgliedschaft Fr 100/Jahr - dann sehr günstig vom Fahrdienst profitieren
Fahrdienst mit Rollstuhl	Verein Rollstuhlbus Zürcher Oberland	Gossau	044 932 64 64	info@rollstuhlbus.ch	www.rollstuhlbus.ch	
Fahrdienst, Rollstuhl-Taxi	Margrit Wälti	Gossau	079 603 51 58	Kontaktformular auf website	www.rollstuhl-taxi.ch	
Fahrdienst, Rollstuhl-Taxi	Walli Taxi GmbH	Rüti	055 240 14 14	info@walli-taxi.ch	www.walli-taxi.ch	
Fahrdienst, Personentransport	Welte Patienten Transporte	Bertschikon	044 932 39 59	welte@personen-transporte.ch	www.personen-transporte.ch	Bahre, Rollstuhl, Ausflüge, div. Zusatzdienste
Fahrdienst an Seniorennachmittag	Kooperation Frauenverein/Kirche Bubikon	Bubikon	055 243 10 31			Anmeldung bis spätestens Sonntagabend vor Seniorennachmittag
Freizeit / Sport						
Bewegung & Sport für Senioren	Pro Senectute Kanton ZH Bereich Bewegung	Zürich	058 451 51 36	sport@pszh.ch	www.pszh.ch/sport	Div. Sportangebote für 60+
Bibliothek Bubikon	Dorfstrasse 2	Bubikon	055 243 31 22	bibliothek.bubikon@schule-bubikon.ch	www.schule-bubikon.ch	
Bibliothek Wolfhausen	Schulhaus Geissberg, Schulstrasse 11	Wolfhausen	055 253 35 50	bibliothek.wolfhausen@schule-	www.schule-bubikon.ch	
Cafeteria Alters- und Pflegeheim Sunnegarte	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 24	info@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	geöffnet nachmittags von 14-16.30Uhr
Cafeteria Ökumenisches Zentrum	Reformierte Kirche Bubikon, Esther Nitsche	Bubikon	055 243 23 70 076 505 61 65			Jeden Mittwoch 13.30-17.00 Uhr geöffnet
Computerkurse, Tablets, Handy	Computeria Hombrechtikon, Bruno Pfister (Senioren für Senioren Hombrechtikon)	Hombrechtikon	055 244 29 74	webmaster@hombi.ch	www.hombi.ch/computeria	Privatkurse oder in 2er-Gruppen, bei Kunden zuhause (ausserhalb Hombrechtikon Fahrpauschale von Fr. 10.-)
Fitness und Gymnastik	Fit4Gym	Hombrechtikon	055 244 25 82	Kontaktformular auf website	www.fit4gym.ch	Angebote in Bubikon und Wolfhausen, Präsidentin/Gymnastikleiterin: Margrit Ulrich
Frauenverein	Frauenverein Bubikon/Wolfhausen	Bubikon/Wolfh.	055 243 17 51		www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch	Div. Angebote für Familien, Seniorinnen, Freizeit
Freiwilligeneinsätze Bubikon/Wolfhausen	Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit	Bubikon	055 253 01 00	beratung@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	Div.sinnstiftende Möglichkeiten sich im Dorf zu engagieren
Freizeitclub 60 Plus	Freizeitclub 60 Plus	Rüti und Umgebung		Kontaktformular auf website	www.freizeitclub60plus.ch	Ausflüge Region/Schweiz, Wandern, Besichtigungen, gemütliche Treffs
Freizeitclub Bachtelsurfer	Für aktive Menschen der Generation 55+	Regional		bachtelsurfer@bluewin.ch	www.bachtelsurfer.ch	Erfahrungen austauschen, gemeinsame Aktivitäten, regelmässiger Treff im Garten Center Meier, Tann

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
Internet für 50plus	Seniorweb: Regionalgruppe Zürcher Oberland	Tann	044 240 16 20	info@seniorweb.ch	www.seniorweb.ch	Interaktive Internetplattform für Generation 50plus, von über 100 Freiwilligen gestaltet. Organisieren Veranstaltungen, schreiben Texte
Internet für 50plus	50PLUS-Medien GmbH	Regional		info@50plus-medien.ch	www.50plus.ch	Leben / Freizeit / Gesundheit / Reisen / Geld / Arbeit / Lifestyle / Wohnen und Blog
Jass- und Spielnachmittage	Reformierte Kirche Bubikon, Cafeteria Ökumenisches Zentrum	Bubikon	055 263 13 84	bubikon@zh.ref.ch	www.refkirche-bubikon.ch	Alle 2 Wochen am Mittwochnachmittag von 14.00-16.30 Uhr
Kirche ref.	Ev.-Reformierte Kirchgemeinde Bubikon	Wolfhausen	055 243 32 70	bubikon@zh.ref.ch	www.refkirche-bubikon.ch	
Kirche kath.	Dreifaltigkeitspfarrei Rüti-Dürnten-Bubikon (kath. Kirche)	Tann	055 251 20 30	rueti-zh@kath.ch	www.kirche-tann.ch	
Kochen / Essen / Diskutieren	TAVOLATA, bringt Menschen zusammen, Gruppen in Wetzikon und Jona			info@tavolata.net	www.tavolata.net	Selbstorganisierte Tischrunden in der Region, in der Regel 4 bis 8 Personen pro Tischgemeinschaften
Malatelier-Bubikon	Virág Muggli-Keszthelyi	Bubikon	079 800 33 22	info@malatelier-bubikon.ch	www.malatelier-bubikon.ch	Mal- und Gestaltungstherapie, Malkurse für Erwachsene 1x monatlich
Mittagstisch für Senioren und Alleinstehende	Pro Senectute Ortsvertretung Bubikon, Matthias Willener	Bubikon	055 243 10 94	m.willener@hispeed.ch		Turnen, Besuchsdienst, Jahresausflug, monatl. Mittagstisch u.v.m.
Pro Senectute Ortsvertretung	Ortsvertretung Bubikon, Matthias Willener	Bubikon	055 243 10 94	m.willener@hispeed.ch		Turnen, Besuchsdienst, Jahresausflug, monatl. Mittagstisch u.v.m.
Seniorenferien	Reformierte Kirche Bubikon, Thomas Muggli	Wolfhausen	055 243 32 70	thomas.muggli@zh.ref.ch	www.refkirche-bubikon.ch	Ökumenische Ferienwoche für Senioren
Seniorenachmittag, 6x/Jahr	Sunnegarte/Pro Senectute/Frauenverein	Bubikon	055 243 31 07	kundert@frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch	www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch	
Sozialkontakte suchen und finden	Ortsbezogenen Menschen mit gleichen Interessen oder Hobbys für gemeinsame Aktivitäten oder Gespräche finden	Regional		Kontaktformular	www.sozialkontakt.ch	
Strickgruppen 1x/Monat	Frauenverein Bubikon/Wolfhausen	Bubikon/Wolfh.	055 243 17 51		www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch	
Tanzcafe	Josefina's Tanzcafe	Gossau ZH	076 405 05 51	info@tanz-cafe.ch	www.tanz-cafe.ch	Für Menschen mit Demenz, Angehörige/Pflegende, Freunde, Interessierte und Tanzfreudige
Tanzcafe	Josefina's Tanzcafe	Rüti	055 240 43 43	fachstellealter@rueti.ch	www.rueti.ch	Für Menschen mit Demenz, Angehörige/Pflegende, Freunde, Interessierte und Tanzfreudige
Tischtennis	Tischtennis Club Wolfhausen	Wolfhausen		Kontaktformular auf website	www.ttc-wolfhausen.ch	
Turnverein	Männerturnverein	Bubikon		praesi@tvbubikon.ch	www.tvbubikon.ch	1x/Monat speziell Seniorengruppe
Turnverein	Damenturnverein Bubikon	Bubikon		praesidentin@dtvbubikon.ch	www.dtvbubikon.ch	
Turnverein	Frauenturnverein Wolfhausen	Wolfhausen		turnen@ftvolfhausen.ch	www.ftvolfhausen.ch	
Vorträge, Veranstaltungen, Weiterbildungskurse	Seniorenforum Zürcher Oberland	Wetzikon	044 930 54 78	info@senioren-forum-zo.ch	www.senioren-forum-zo.ch/	Veranstaltungen und Kurse sind an die speziellen Bedürfnisse der älteren Generation angepasst
Wandern	Naturfreunde Schweiz/Sektion Rüti-Tann-Bubikon	Wolfhausen	055 243 43 50 079 420 72 06	jrinderknecht@bluewin.ch	www.nf-rtb.ch	Bieten auch Seniorenwanderungen an, Tourenleiter Jörg Rinderknecht
Witwentreff	Reformierte Kirche Bubikon, Ansprechperson Tonja Kurt	Wolfhausen	055 243 31 16	bubikon@zh.ref.ch	www.refkirche-bubikon.ch	Treffen zum Zvieri, Ausflüge und Spaziergänge
Finanzen / Vorsorge / Recht						
AHV-Zweigstelle	Gemeindeverwaltung Bubikon	Bubikon	055 253 33 44	ahv@bubikon.ch	www.bubikon.ch	Fragen zu AHV und Zusatzleistungen
Beistandschaften	KESB Bezirk Hinwil	Rüti	055 536 15 00	sekretariat@kesb-hinwil.ch	www.kesb-zh.ch/hinwil	Für Personen, die nicht in der Lage sind, ihre Angelegenheiten selbstständig zu regeln
Beratungsstelle Alter und Gesundheit	Zentrum Sunnegarte AG	Bubikon	055 253 01 00	beratung@zentrum-sunnegarte.ch	www.zentrum-sunnegarte.ch	
Beschwerdestelle für das Alter, UBA	Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter	Zürich	058 450 60 60	info@uba.ch	www.uba.ch	Klärung, Vermittlung und Beratung in Konfliktsit.
Büro-Spitex	Büro Spitex GmbH	Adliswil	0848 000 161	info@buero-spitex.ch	www.buero-spitex.ch	Administrative und treuhänderische Unterstützung zu Hause
Finanzhilfe, finanzielle Unterstützung	Individuelle Finanzhilfen, Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Oberland	Wetzikon	058 451 53 40	dc.oberland@pszh.ch	www.pszh.ch	Keine Leistungen für Heim-Pensionskosten, Sozialhilfe-Empfänger und Alleinstehende mit mehr als Fr. 37'500 Vermögen

Art der Dienstleistung	Anbieter	Ort	Tel	email	website	Kurzbeschreibung/Kontakt
Finanzielle Unterstützung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	PFD Paulie und Fridolin Döblin Stiftung c/o Alzheimervereinigung Kanton Zürich	Zürich	043 499 88 63	kontakt@pfd-stiftung.ch	www.pfd-stiftung.ch	Unterstützung bei finanziellen Engpässen in Zusammenhang mit Demenzerkrankung (z.B. Finanzierung von Tagsheim, Fahrdienste o.ä.)
Gemeindeverwaltung Bubikon	Gemeindeverwaltung Bubikon	Bubikon	055 253 33 33	info@bubikon.ch	www.bubikon.ch	
KESB	Kindes- und Erwachsenenschutz Behörde	Rüti	055 536 15 00	sekretariat@kesb-hinwil.ch	www.kesb-zh.ch/hinwil	Die KESB stellt den Schutz von Personen sicher, die nicht in der Lage sind, ihre Angelegenheiten selbstständig zu regeln
KESCHA	Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz, unabhängige, nicht staatliche Anlaufstelle	Zürich	044 273 96 96	info@kescha.ch	www.kescha.ch	Informations- und Beratungsangebot für Personen, die von einer Massnahme des Kindes- oder Erwachsenenschutzes betroffen sind
Rechtsauskunftsstelle Zürcher Oberland	Unabhängige und unentgeltliche Rechtsauskunftsstelle	Wetzikon	044 930 04 27	Kontaktformular auf website	www.rzo-wetzikon.ch/	Auskünfte in allen Rechtsgebieten, keine Vertretungen vor Gericht
Sozialberatung Pro Senectute	Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Oberland	Wetzikon	058 451 53 40	dc.oberland@pszh.ch	www.zh.pro-senectute.ch	Sozialberatung für Menschen ab 60
Steuererklärung Pro Senectute	Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Oberland	Wetzikon	058 451 53 40	dc.oberland@pszh.ch	www.zh.pro-senectute.ch	Hilfe beim Ausfüllen der Steuererklärung
Treuhanddienst Pro Senectute	Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Oberland	Wetzikon	058 451 53 40	dc.oberland@pszh.ch	www.zh.pro-senectute.ch	Monatlicher Besuch zuhause zur Unterstützung im Ausfüllen von Formularen und bei der Erledigung der monatlichen Zahlungen
Wohneigentum im Alter	Griesser Immobilien	Wolfhausen	055 536 16 89	info@griesser-immobilien.ch	www.griesser-immobilien.ch	Beratung/Lösungssuche/Verkauf für Wohneigentum im Alter
Zusatzleistungen zur AHV/IV	Gemeindeverwaltung Bubikon	Bubikon	055 253 33 44	ahv@bubikon.ch	www.bubikon.ch	