



9 bis 16 Uhr
beim Bahnhof
Bubikon

Testen Sie Ihre Lunge!

Auf vier Rädern ist der **LuftiBus** für die Gesundheitsprävention unterwegs: Seit bald 30 Jahren fährt der Lungen-Test- und Informationsbus von **LUNGE ZÜRICH** durch die ganze Schweiz und bietet kostenlos Lungenfunktionstests an.

Der **LuftiBus** kommt für Sie nach **Bubikon!** Er ist für alle Interessierten offen, schauen Sie einfach ungeniert vorbei.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.



13:30 bis 17 Uhr
im Zentrum
Sunnegarte

E-BIKE-Kurs

(Anmeldung erforderlich bis 13. April bei der Organisatorin)

Mitbringen
E-Bike und Helm

Versicherung
ist Sache der Kursteilnehmer

Die Angebote sind organisiert und unterstützt von der **Gemeinde Bubikon**

und der Beratungsstelle **Alter und Gesundheit**,
Katharina Büchi, 055 253 01 00
beratung@zentrum-sunnegarte.ch

Für weitere Fragen
melden Sie sich unverbindlich

Wir freuen uns auf Sie!



E-BIKE im Griff?

- Ausrüstung
- Fahrtechnik
- Fitness

Machen Sie den Test unter:
WENIGER-SENIOREN-UNFÄLLE.ch



Zentrum
Sunnegarte
Bubikon