



Zentrum  
Sunnegarte  
Bubikon



Beratungsstelle  
Alter und Gesundheit

Beratung



# Beratungsstelle Alter und Gesundheit

Die Beratungsstelle Alter und Gesundheit ist ein Angebot der Gemeinde Bubikon und befindet sich in den Räumlichkeiten der Zentrum Sunnegarte AG. Sie steht allen Personen aus Bubikon und Wolfhausen zur Verfügung, die sich Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um die Themen Alter und Gesundheit wünschen. Das Angebot ist niederschwellig und kostenlos, es besteht die Möglichkeit von Hausbesuchen. Die Koordination mit anderen Fachstellen ist gewährleistet.



## Unser Angebot

- Beratung und Vermittlung zu den Themen
  - Wohnen im Alter
  - Unterstützungshilfen im Alltag
  - Lebensgestaltung
  - Gesundheit
  - Entlastungsangebote für betreuende Angehörige
  - Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag
  - Finanzielle Hilfe
- Einblick über Angebote im Altersbereich
- Koordination von Hilfsangeboten
- Unterstützung in Entscheidungsprozessen
- Geleitete Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz
- Informations- und Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit

## Beratung

- Für eine persönliche Besprechung vereinbaren Sie einfach einen Termin. Das Gespräch kann bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause stattfinden.
- Gewünschte Auskünfte können Sie auch telefonisch oder per Mail erhalten.
- Die Beratung steht Betroffenen und Angehörigen oder anderen Vertrauenspersonen offen.
- Ihre Bedürfnisse werden abgeklärt und das weitere Vorgehen wird gemeinsam besprochen.
- Die Dienstleistung ist für unsere Gemeindebevölkerung kostenlos.



Gemeinsam finden wir  
massgeschneiderte und  
bedarfsgerechte Lösungen.

Beratung

## Vereinbaren Sie mit uns einen Termin:

Katharina Büchi, Tel. 055 253 01 00  
beratung@zentrum-sunnegarte.ch  
Dienstag bis Donnerstag,  
ansonsten Telefonbeantworter



# Unsere Freiwilligenarbeit

## **Möchten Sie sich engagieren und Zeit schenken? Suchen Sie jemanden für Besuche oder Begleitungen?**

Die Beratungsstelle Alter und Gesundheit der Gemeinde Bubikon ist auch Anlauf- und Informationsstelle für die Koordination von Freiwilligen.

So verschieden wie die Helfer, sind auch die Möglichkeiten, wie und wo man sich engagieren oder um Hilfe anfragen kann.

Hier einige Beispiele:

- Besuchsdienst
- Begleitung bei Botengängen
- Sitzwache
- Begleitung Schwerkranker
- Spiele
- Flick-/Näharbeiten
- Elektronische Medien
- u.v.m.



Freiwilligen-  
Arbeit

Zeit schenken –  
Menschen begegnen

## **Interessiert? Melden Sie sich bei der Beratungsstelle Alter und Gesundheit**

Katharina Büchi, Tel. 055 253 01 00

[beratung@zentrum-sunnegarte.ch](mailto:beratung@zentrum-sunnegarte.ch)

Dienstag bis Donnerstag, ansonsten Telefonbeantworter

## **Zentrum Sunnegarte AG**

Bürgstrasse 5 | 8608 Bubikon | Tel. 055 253 01 11 | [www.zentrum-sunnegarte.ch](http://www.zentrum-sunnegarte.ch)