

## Freiwillige, sinnstiftende und gestalterische Möglichkeiten in Bubikon

Freiwilliges Engagement ist ein gesellschaftlicher Beitrag an Mitmensch und Umwelt, welcher sinnstiftend zu verstehen ist. Freiwilliges und ehrenamtliches Engagement umfasst jegliche Formen unentgeltlich geleisteter selbstbestimmter Einsätze ausserhalb der eigenen Kernfamilie. In unserer Gemeinde gibt es vielfältige Möglichkeiten, sich freiwillig zu engagieren. Sie bestimmen, wieviel Sie sich engagieren möchten!

Organisation	Einsatzmöglichkeiten	Kontakt Tel/Email Webpage falls vorhanden
Frauenverein Bubikon	Seniorenachmittage, Besuche von Familien mit Neugeborenen, Besuche von über 85-jährigen, Kleiderbörsen, Ludothek, Weihnachts- und Dorfmärkte, Strickgruppen, Adventsspaziergang, Adventskranzen...	Maja Tanner 055 243 31 45 / Maja.tanner@bluewin.ch www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch
Gemeinde Bubikon	Bietet elektronische Plattform um relevante Informationen auf der Website zu veröffentlichen	René Baumann 055 253 33 33 / Rene.Baumann@bubikon.ch www.bubikon.ch
Katholische Kirche Tann/Hombrechtikon	Ökumenische Seniorenachmittage, Seniorenferien, Gratulationsgruppe, Besuchsdienst	Bruno Gut 055 254 25 06 / bruno.gut@zh.kath.ch www.pfarreistniklaus.ch
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Bezirk Hinwil, 8630 Rüti	Führung einer Beistandschaft von älteren Menschen oder Menschen mit einer geistigen Behinderung (in der Regel Erledigung von administrativen /finanziellen Angelegenheiten und persönliche Kontakte)	Markus Helbling 055 536 15 15 / prima@kesb-hinwil.ch KESB Hinwil
Männerriege Bubikon	Fitness und soziale Kontakte, es gibt auch eine gemütlichere Seniorengruppe	Hanspeter Rutz 055 243 27 16 / info.mrb@tvbubikon.ch www.tvbubikon.ch

Organisation	Einsatzmöglichkeiten	Kontakt Tel/Email Webpage falls vorhanden
Männerturnen Wolfhausen	Abend Treff für Ältere, die nicht mehr turnen möchten oder können	Paul Bolt 055 243 24 23 / paul.bolt@tvbubikon.ch www.tvbubikon.ch
Mitmacher Gruppe	Lockerer Zusammenschluss von Menschen im dritten Lebensabschnitt. Angebote und Ideenaustausch für welche, die noch aktiv mitgestalten wollen	Anlauf- und Beratungsstelle Alter und Gesundheit 055 253 01 00 / beratung@zentrum-sunnegarte.ch www.zentrum-sunnegarte.ch
Ortsvertretung Pro Senectute	div. Möglichkeiten, z.b. Gratulationsbesuche, Mittagstische, Seniorenreise, Senioren Nachmittage mitorganisieren	Matthias Willener 055 243 10 94 / m.willener@hispeed.ch pszh.ch/ortsvertretung/bubikon
Reformierte Kirche Bubikon	Gruppe junger Senioren, Pilgerreisen, goldene Konfirmation, offene Weihnachtsfeier für alle, div. Möglichkeiten in der Flüchtlingshilfe, Seniorennachmittage, offenes Kaffee, Seniorenferien	Pfarrer Thomas Muggli-Stokholm 055 243 32 70 / t.muggli@refkirche-bubikon.ch www.refkirche-bubikon.ch
Rotkreuzfahrdienst	Fahrten zu Arzt, Therapien, Spital etc..	Matthias Willener 079 652 61 56 www.srk-zuerich.ch
Sekundarschule Bubikon	Seniorenhilfe, Unterstützung und Begleitung im Klassenunterricht, Aufgabenhilfe	Schulleitung Peter Brandt 055 253 34 62 / sl.sek.bubikon@schule-bubikon.ch www.schule-bubikon.ch
Sozialwerke Hope	Lebensmittelabgabe, fremdsprachige Freiwillige, Migrationstreff, Spitex ergänzende Aufträge z.b. Fenster putzen, Hausputz, Räumungen	Theres Wäspi 055 243 11 40 / info@hope-sozialwerk.ch www.hope-sozialwerk.ch
Stiftung Züriwerk	Besuche, Begleitungen, Transportfahrten, Herbstmärt. Bieten auch ihre Lokalität an, grosser Saal, v.a. abends gut nutzbar	Albrecht Hörle 055 253 32 32 www.zueriwerk.ch

Organisation	Einsatzmöglichkeiten	Kontakt Tel/Email Webpage falls vorhanden
Vereine Bubikon	div. Einsatzmöglichkeiten	Siehe Vereinslisten auf <a href="http://www.bubikon.ch">www.bubikon.ch</a>
Verein Begleitung Schwerkranker ZO	Zeit, Verständnis und Zuwendung schenken und kleine Hilfeleistungen geben	043 477 53 66 sekretariat@vbszo.ch <a href="http://www.vbszo.ch">www.vbszo.ch</a>
Zeitgut Bachtel	Verein aus den Gemeinden Bubikon, Rüti und Wald der Freiwillige koordiniert und Zeitnachweise ausstellt	Andrea Katz, Präsidentin 078 735 25 35 / <a href="mailto:andrea-katz@hotmail.com">andrea-katz@hotmail.com</a>
Zentrum Sunnegarte AG	Vielfältige Einsatzmöglichkeiten bei Bewohnern im Alters- und Pflegeheim	Anlauf- und Beratungsstelle Alter und Gesundheit 055 253 01 00 / <a href="mailto:beratung@zentrum-sunnegarte.ch">beratung@zentrum-sunnegarte.ch</a> <a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>
Zentrum Sunnegarte AG	Besuch und/oder Unterstützung bei Senioren zuhause, Begleitung auswärts	Anlauf- und Beratungsstelle Alter und Gesundheit 055 253 01 00 / <a href="mailto:beratung@zentrum-sunnegarte.ch">beratung@zentrum-sunnegarte.ch</a> <a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>
Zentrum Sunnegarte AG	Dank dem Mahlzeitendienst werden die Mahlzeiten im Dorf verteilt	Hansruedi Mettler 055 243 40 46 / <a href="mailto:hansruedi.mettler@bluewin.ch">hansruedi.mettler@bluewin.ch</a> <a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>
Zentrum Sunnegarte	Räume nutzbar, Öffnung des Sunnegarte für div. Treffen, z.b. Treffpunkt nachmittags in unserer Cafeteria?	Peter Grossholz 055 253 01 12 / <a href="mailto:peter.grossholz@zentrum-sunnegarte.ch">peter.grossholz@zentrum-sunnegarte.ch</a> , <a href="http://www.zentrum-sunnegarte.ch">www.zentrum-sunnegarte.ch</a>

Die Liste ist nicht abschliessend und wird gerne ergänzt. Melden Sie weitere Einsatzmöglichkeiten und Ideen bei der Anlauf- und Beratungsstelle Alter und Gesundheit Bubikon/Wolfhausen, [beratung@zentrum-sunnegarte.ch](mailto:beratung@zentrum-sunnegarte.ch) oder telefonisch unter 055 253 01 00. Vielen Dank!