

Unsere Freiwilligenarbeit

**Möchten Sie sich engagieren und Zeit schenken?
Suchen Sie jemanden für Besuche oder Begleitungen?**

Die Beratungsstelle Alter und Gesundheit der Gemeinde Bubikon ist auch Anlauf- und Informationsstelle für die Koordination von Freiwilligen.

So verschieden wie die Helfer, sind auch die Möglichkeiten, wie und wo man sich engagieren oder um Hilfe anfragen kann.

Hier einige Beispiele:

- Besuchsdienst
- Begleitung bei Botengängen
- Sitzwache
- Begleitung Schwerkranker
- Spiele
- Flick-/Näharbeiten
- Elektronische Medien
- u.v.m.



Freiwilligen-
Arbeit

Zeit schenken –
Menschen begegnen

**Interessiert? Melden Sie sich bei der Beratungsstelle
Alter und Gesundheit**

Katharina Büchi, Tel. 055 253 01 00

beratung@zentrum-sunnegarte.ch

Dienstag bis Donnerstag, ansonsten Telefonbeantworter

Zentrum Sunnegarte AG

Bürgstrasse 5 | 8608 Bubikon | Tel. 055 253 01 11 | www.zentrum-sunnegarte.ch