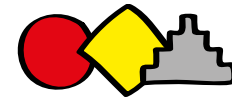


# Beratungsstelle Alter und Gesundheit

Bei uns können Sie sich umfassend in folgenden Belangen informieren und beraten lassen:

- Unterstützungs- und Entlastungsangebote wie Spitex, Rotkreuz Fahrdienst, Mahlzeiten-dienst etc.
- Unterschiedlichste Fragen rund um das Thema Gesundheit und Alter
- Bedarfsgerechte Gesundheits- und/oder altersspezifische Angebote in der Gemeinde
- Unterstützung bei wichtigen Entscheidungen im Zusammenhang mit Fragen der Alters-versorgung
- Wohnformen im Alter
- Finanzierungsfragen
- Unterstützung bei administrativen Frage-stellungen
- Freiwilligenarbeit in unserer Gemeinde



Zentrum  
Sunnegarte  
Bubikon



Beratung

Weiterführende Beratung:  
Konkrete Hilfe und  
Unterstützung im Alter

Für weitere Auskünfte und Fragen rufen Sie uns an unter  
Tel. 055 253 01 00 oder per E-Mail [beratung@zentrum-sunnegarte.ch](mailto:beratung@zentrum-sunnegarte.ch)

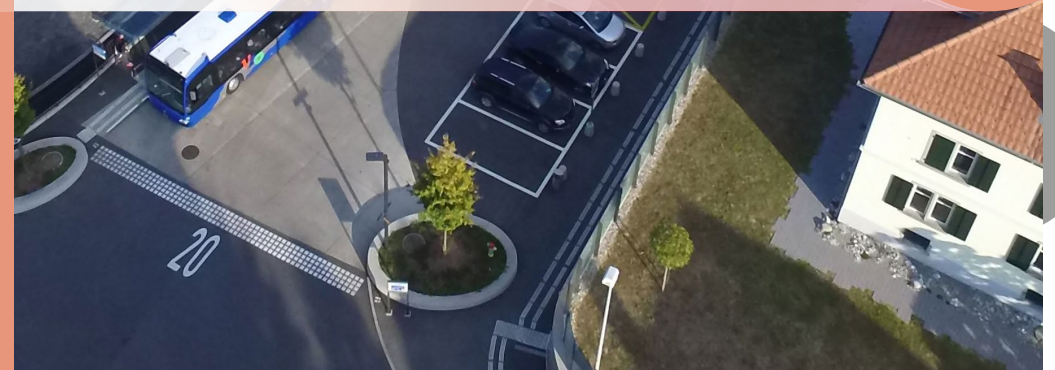
**Zentrum Sunnegarte AG**

Bürgstrasse 5 | 8608 Bubikon | Tel. 055 253 01 11 | [www.zentrum-sunnegarte.ch](http://www.zentrum-sunnegarte.ch)

## Läbe im Dorf

Informationsanlass 3./4. Sept. 2021  
Geissberg, Wolfhausen

Beratung



# Vernetzen und Wissen Wichtiges zum Thema älter werden in unserer Gemeinde!

Wenn die Kräfte mit zunehmendem Alter schwinden und der gewohnte Lebensalltag unter Umständen nicht mehr ganz alleine zu meistern ist, stehen verschiedene Angebote zur Verfügung. Lassen Sie sich diesen Anlass nicht entgehen und informieren Sie sich vor Ort, was es alles gibt bezüglich vorbeugender Massnahmen, Hilfeleistungen oder Vernetzungsmöglichkeiten.

**Freitag, 3. September 2021**

## Unterstützungs- und Präventionsangebote

**09.00 – 12.00 Uhr**

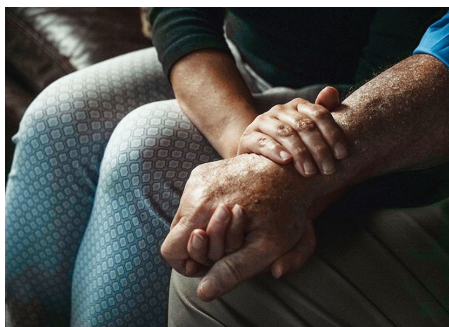
Folgende Angebote stellen wir Ihnen vor:

- Rotkreuz Notrufknopf
- Hörakustiker
- Beratungsstelle Alter und Gesundheit
- Sturzprävention (Rheumaliga)
- Zäme go laufe
- Zürcher Sehhilfe
- Prävention und Gesundheitsförderung im Alter

**14.00 – 17.00 Uhr**

Folgende Dienstleister sind vor Ort:

- Zentrum Sunnegarte AG
- Spitex
- Beratungsstelle Alter und Gesundheit
- Erspel Pflegewohnung
- Zeitgut Bachtel
- IWAZ Rollator Doktor
- Hope Sozialwerk
- Rotkreuz Fahrdienst



**18.30 – 20.00 Uhr**

**Vortrag** von Frau Dr. Bettina Ugolini

### «Ich kann doch nicht immer für dich da sein»

Die Psychologin ist Leiterin der Psychologischen Beratungsstelle LiA (Leben im Alter). Ihre Themenschwerpunkte sind die psychologische Beratung im Alter, Demenz und die späte Eltern-Kind-Beziehung. In ihrem Vortrag legt sie den Schwerpunkt auf betreuende Angehörige im Spannungsfeld «Ich kann doch nicht immer für dich da sein».

Von **09.00 – 17.00 Uhr** stehen zudem der Lungenbus, die Kantonspolizei und das Infomobil der Alzheimer-Vereinigung auf dem Pausenplatz.

**Samstag, 4. September 2021**

## Vernetzung

**13.30 – 14.30 Uhr**

Vorstellung des neuen Alterskonzeptes der Gemeinde Bubikon.

**13.30 – 16.30 Uhr**

Die Feuerwehr ist mit einem Geschicklichkeits-Parcours da und präsentiert das neue Tanklöschfahrzeug.

**14.30 – 16.30 Uhr**

Alexander's Tanzcafe

In Alexander's Tanzcafe sind alle herzlich willkommen. Discjockey Alexander spielt Melodien und Evergreens von gestern und lädt zum Tanzen ein.



Neues erfahren,  
einander begegnen und  
gemeinsam leben!

Beratung

Der Informationsanlass ist kostenlos und für kleine kulinarische Häppchen und Getränke ist gesorgt.

Das aktuelle Schutzkonzept wird berücksichtigt.

Wir freuen uns auf Jung und Alt und heissen Sie herzlich willkommen.

**Ihr Zentrum Sunnegarte-Team**