

Alzheimer Zürich

043 499 88 63

informiert und berät Sie zu allen
Fragen rund um Demenz
Montag - Donnerstag 9–12, 13:30–16 Uhr
Freitag 9–12 Uhr

Auf unserer Homepage

www.alz-zuerich.ch

finden Sie weiterführende
Informationen rund um
Demenz und Alzheimer

Selbstverständlich können Sie
auch **Mitglied werden**
- per Anruf oder online.

Für Anmeldungen zum ALZ-Gipfeltreffen wenden Sie sich bitte direkt an die entsprechenden Leiterinnen. Für weitere Fragen, Informationen oder Beratungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Finanzielle Unterstützung
der ALZ-Gipfeltreffen durch

Stiftung
Sonnweid
hilft bei Demenz

Partnerin



In Zusammenarbeit mit

/ Alzheimer Zürich
Seefeldstrasse 62 • 8008 Zürich
Tel. 043 499 88 63 • info@alz-zuerich.ch



«So wichtig und ernst wie ein Gipfeltreffen
wichtiger Persönlichkeiten, aber so gemütlich
und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.»

Aussage eines Teilnehmenden

ALZ-Gipfeltreffen

Ein Angebot von
Alzheimer Zürich



/ Was sind ALZ-Gipfeltreffen?

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können.

Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden.

/ Kosten / Unterstützung

**Stiftung
Sonnweid**
hilft bei Demenz

Die Kosten für die Teilnahme betragen Fr. 75.- (exkl. MWST) pro Treffen. Die Stiftung Sonnweid subventioniert jede Teilnahme am ALZ-Gipfeltreffen mit Fr. 25.-. Dadurch beträgt die

Teilnahmegebühr Fr. 50.- (exkl. MWST) pro Treffen.

Das Mittagessen (zwischen Fr. 15.- und Fr. 20.-) wird von den Teilnehmenden direkt bezahlt.

Ein **Eintritt** in die Gruppen **ist jederzeit möglich**. Für weitere Informationen oder eine Anmeldung nehmen Sie bitte direkt mit der Leiterin des entsprechenden Treffens Kontakt auf.

Menschen mit einer Vergesslichkeit oder einer Demenz erhalten in ihrem Alltag Unterstützung, um mit den Folgen ihrer Einbussen besser umgehen zu können. Die bestehenden Fähigkeiten und Fertigkeiten sollen erhalten, ressourcenorientiert gefördert und stabilisiert werden. Das Wohlbefinden und das Selbstvertrauen bleiben dadurch erhalten und/oder werden erweitert.

Die ALZ-Gipfeltreffen sind Gesprächs- und Aktivierungsgruppen. Die inhaltliche Ausgestaltung der Stunden richtet sich nach Interesse und Ressourcen der Teilnehmenden, um die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt zu unterstützen. Es werden Gespräche, Diskussionen, philosophische Runden sowie kreative, künstlerische Tätigkeiten, Singen und Musik, Spiel und Bewegung angeboten.

Die Gruppenaktivität startet mit einem gemeinsamen Mittagessen (von den Teilnehmenden individuell bezahlt) in einer/m öffentlichen Cafeteria/ Restaurant oder in einer Institution. Die nachmittägliche Aktivität findet in der Regel in einem separaten Raum statt.

Die Dauer des ALZ-Gipfeltreffens kann von den Ortsgruppen individuell angepasst werden, umfasst aber in der Regel eine Zeitspanne von ca. 5 Stunden.

Die ALZ-Gipfeltreffen werden von Fachpersonen geleitet, die durch eine oder mehrere freiwillige Mitarbeitende unterstützt werden.

/ Verschiedene Standorte im Kanton Zürich

Siehe Einlageblatt