



Zentrum  
Sunnegarte  
Bubikon

Ihr neues zu Hause

Betreuung  
und Pflege



# Ihr Leben bei uns

Wir bieten Ihnen in unserem Wohn- und Pflegezentrum einen Wohn- und Lebensraum, wenn Sie nicht mehr selbständig zu Hause wohnen können und auf Betreuung und Pflege angewiesen sind.

Dabei stehen Ihr Wohl und die Selbstbestimmung immer im Mittelpunkt. Wir orientieren uns an Ihren Wünschen, Bedürfnissen und der eigenen Lebensgeschichte. Dazu stehen speziell ausgebildetes Betreuungs- und Pflegepersonal sowie Aktivierungsfachpersonen im Einsatz.



# Was bedeutet für uns Betreuung und Aktivierung

Wir begleiten Sie in Ihrer persönlichen Lebenssituation und bereichern den Alltag durch entsprechende Aktivitäten und Veranstaltungen. Bei den betreuenden und aktivierenden Angeboten werden Ihre persönlichen Ressourcen bewusst miteinbezogen.

Die unterhaltenden Veranstaltungen dienen vor allem der Geselligkeit und Entspannung.

Betreuung  
und Pflege



Herzlich willkommen **Betreuung und Pflege**

# Was bedeutet für uns Pflege

Die vorhandenen Ressourcen sollen gestärkt oder zumindest erhalten bleiben. Damit wollen wir Ihnen ein Leben in Zufriedenheit und Wohlbefinden ermöglichen. Die Pflege betrachten wir als einen gemeinsamen Weg der Beziehungsaufnahme, der Begleitung, der Unterstützung und des Loslassens.

In einer herzlichen Atmosphäre bieten wir Ihnen ganzheitliche Betreuung und Pflege bis ans Lebensende an. Dabei orientieren wir uns am palliativen Grundgedanken und den entsprechenden interprofessionellen Leistungen.

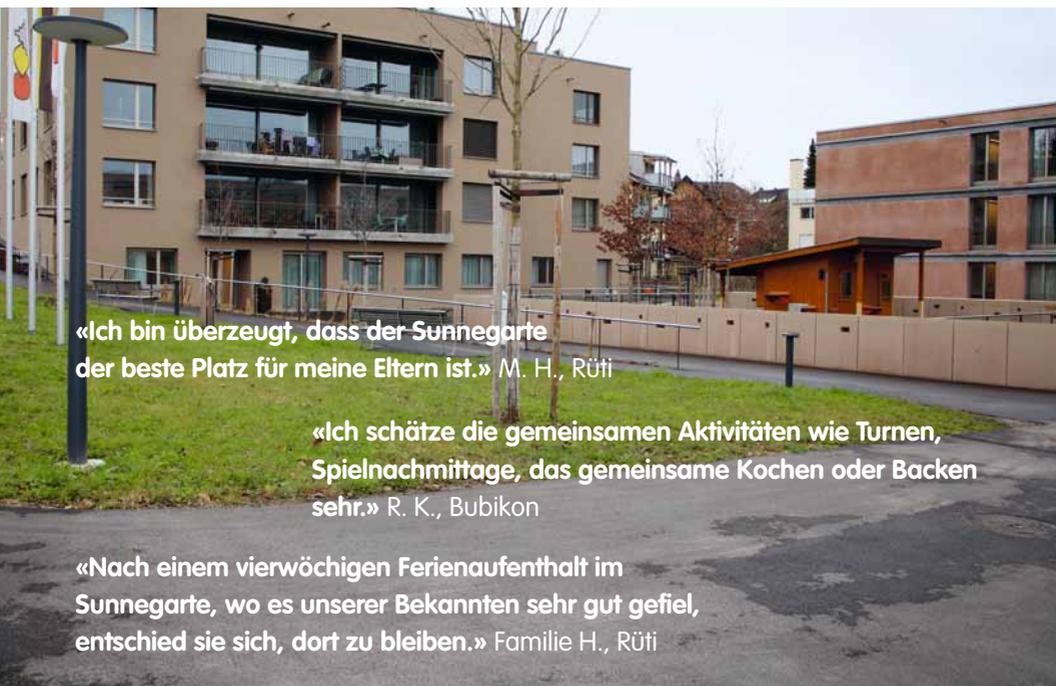


# Ihre Stimme ist uns wichtig

Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher und wohlfühlen.  
Daher lassen wir uns regelmässig von der terzStiftung bewerten.  
Diese neutrale Beurteilung ist wichtig für unser Tun und Handeln.

Ebenso wichtig sind uns Stimmen von Bewohnerinnen und  
Bewohnern, Verwandten und Freunden.

Betreuung  
und Pflege



«Ich bin überzeugt, dass der Sunnegarte  
der beste Platz für meine Eltern ist.» M. H., Rüti

«Ich schätze die gemeinsamen Aktivitäten wie Turnen,  
Spielnachmittage, das gemeinsame Kochen oder Backen  
sehr.» R. K., Bubikon

«Nach einem vierwöchigen Ferienaufenthalt im  
Sunnegarte, wo es unserer Bekannten sehr gut gefiel,  
entschied sie sich, dort zu bleiben.» Familie H., Rüti

# Die Wohnbereiche sind zweckmässig organisiert und eingerichtet

Dazu gehört ein grosser Gemeinschaftsraum, eine Terrasse, kleine Nischen zum Verweilen wie auch das geräumige Bewohnerzimmer mit eigenem Bad für Ihre Privatsphäre. Ihr privates Zimmer richten Sie nach den eigenen Wünschen mit Ihren Möbeln so ein, dass Sie sich zu Hause fühlen können. Ein Komfortbett mit Nachttisch und Tagvorhänge gehören zur Grundausstattung.

Für Menschen mit fortgeschrittener Demenzerkrankung verfügen wir über einen geschützten Wohnbereich mit geeigneten Räumlichkeiten und einer eigenen, weitläufigen Gartenanlage, die die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz erfüllen. Das Betreuungs- und Pflegepersonal ist entsprechend ausgebildet.



# Ärztliche und therapeutische Versorgung

Ihr bisheriger Hausarzt kann Sie auch bei uns weiterbetreuen. Falls dies nicht mehr möglich ist, übernimmt unser Heimarzt Ihre medizinische Betreuung.

Für die therapeutische Behandlung steht Ihnen ein engagiertes Fachteam für die Physio- oder Ergotherapie zur Verfügung. Sie planen und erbringen individuelle und den Bedürfnissen entsprechende Behandlungen.

Betreuung  
und Pflege

**Weitere Dienstleistungsangebote** wie Fusspflege, Dentalhygiene, Hörgeräteakkustik und Massage gehören zum Standardangebot. Ein Fitnessraum mit den entsprechenden Geräten ergänzt das Angebot.



Herzlich willkommen **Betreuung und Pflege**

# Sie möchten uns näher kennenlernen

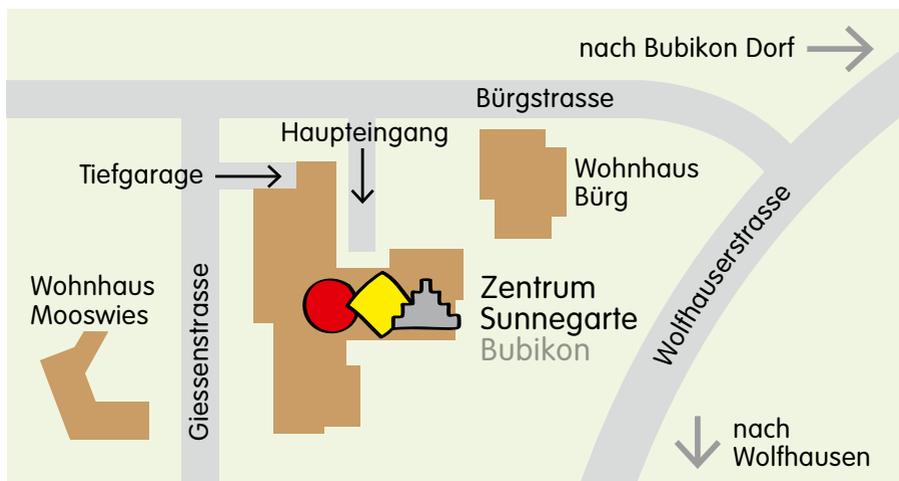
Die **Beratungsstelle** für Alter und Gesundheit hilft Ihnen bei Fragen rund ums Alter weiter. Wenn Sie den Betrieb näher kennenlernen wollen, führt Sie unsere Bereichsleitung Betreuung und Pflege gerne durch unser Wohn- und Pflegezentrum.

Wir bieten unsere Zimmer für **Lang- und Kurzeitaufenthalte** wie auch für Ferien mit folgenden Zielen an:

- Langzeitaufenthalt, wenn Sie zu Hause nicht mehr selbständig wohnen können und auf die entsprechende Hilfe angewiesen sind
- Akut- und Übergangspflege nach einem Spitalaufenthalt
- Entlastung von betreuenden oder pflegenden Angehörigen
- Einblick in das Leben im Wohn- und Pflegezentrum

Unsere **Ferienzimmer** sind möbliert, mit Telefon, gratis WLAN und Kabelfernseher ausgestattet.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme unter Tel. 055 253 01 11 oder [info@zentrum-sunnegarte.ch](mailto:info@zentrum-sunnegarte.ch)



## Zentrum Sunnegarte AG

Bürgstrasse 5 | 8608 Bubikon | Tel. 055 253 01 11 | [www.zentrum-sunnegarte.ch](http://www.zentrum-sunnegarte.ch)