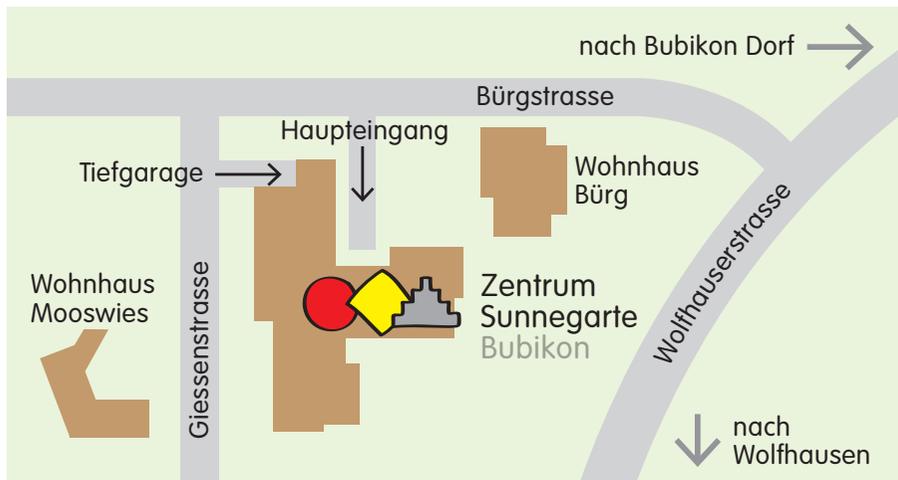


# So erreichen Sie uns

So erreichen Sie uns  
Beratungsstelle Alter und Gesundheit  
Zentrum Sunnegarte AG  
Bürgstrasse 5  
8608 Bubikon

Telefon 055 253 01 00  
beratung@zentrum-sunnegarte.ch

## So finden Sie uns



## Zentrum Sunnegarte AG

Bürgstrasse 5 | 8608 Bubikon | Tel. 055 253 01 11 | [www.zentrum-sunnegarte.ch](http://www.zentrum-sunnegarte.ch)



Beratungsstelle  
Alter und Gesundheit

Beratung



# Beratungsstelle Alter und Gesundheit

Die Beratungsstelle Alter und Gesundheit ist ein Angebot der Gemeinde Bubikon und befindet sich in den Räumlichkeiten der Zentrum Sunnegarte AG. Hier finden ältere Menschen und ihre Angehörigen Informationen und Beratung zu Themen, die im Alter beschäftigen.



## Unser Angebot

- Beratung und Vermittlung zu den Themen
  - Wohnen im Alter
  - Unterstützungshilfen im Alltag
  - Freizeitangebote
  - Gesundheit
  - Entlastungsangebote für betreuende Angehörige
  - Finanzen
- Einblick über Angebote im Altersbereich
- Koordination von Hilfsangeboten
- Informations- und Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit in der Gemeinde

## Beratung

- Die Beratung steht Betroffenen und Angehörigen oder anderen Vertrauenspersonen offen.
- Gewünschte Auskünfte können Sie auch telefonisch oder per Mail erhalten.
- Ihre Bedürfnisse werden abgeklärt und das weitere Vorgehen wird gemeinsam besprochen.
- Die Dienstleistung ist für unsere Gemeindebevölkerung kostenlos.



Gemeinsam finden wir  
massgeschneiderte und  
bedarfsgerechte Lösungen.

Beratung

Rufen Sie uns an, Tel. 055 253 01 00,  
oder vereinbaren Sie einen Termin für ein  
persönliches Gespräch.