



Zentrum  
Sunnegarte  
Bubikon



## Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Beratung



# Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

**W**ir bieten geschützten Raum und Zeit für pflegende und betreuende Angehörige. Dazu gehören Erfahrungsaustausch, Wissen über die Krankheit, Informationen über Angebote und Unterstützung, Solidarität erleben etc. Nach Voranmeldung besteht die Möglichkeit, ein gemeinsames Mittagessen im Zentrum Sunnegarte einzunehmen.

## Themen

In den Gesprächsgruppen für begleitende und betreuende Angehörige werden Fragen diskutiert und Erfahrungen ausgetauscht, die sich bei der Begleitung von Menschen mit einer Demenzerkrankung ergeben. Auf Wunsch der Teilnehmenden werden auch Schwerpunkte und Fachinformationen vermittelt.



<b>Wann</b>	Monatlich jeweils dienstags, 10.00 – 12.00 Uhr
<b>Daten 2026</b>	24.2.; 31.3.; 28.4.; 26.5.; 30.6.; 28.7.; 25.8.; 29.9.; 27.10.; 24.11.
<b>Treffpunkt</b>	Zentrum Sunnegarte AG, Bubikon
<b>Kosten</b>	Kostenlos

## Auskünfte und Informationen

Fachstelle Alter

Tel. 055 253 01 00

[beratung@zentrum-sunnegarte.ch](mailto:beratung@zentrum-sunnegarte.ch)



Die Gesprächsgruppe ist Alzheimer Zürich angeschlossen.

## Zentrum Sunnegarte AG

Bürgstrasse 5 | 8608 Bubikon | Tel. 055 253 01 11 | [www.zentrum-sunnegarte.ch](http://www.zentrum-sunnegarte.ch)