

Kurs «Alter und Altern» für Freiwillige im Besuchsdienst und weitere Interessierte

Anmeldung und Auskunft:

Sind Sie an der Kursreihe interessiert?

Besuchen Sie den Infoabend

Donnerstag, 05.10.2023, 19.00 – 21.30 Uhr

Geissbergsaal Wolfhausen, Wolfhausen

Oder direkte Anmeldung für die Kursreihe

bei:

Beratungsstelle für Alter der Gemeinde Bubikon:

Herr Peter Grossholz, Tel.-Nr.: 055 253 01 11

Informationsabend

- Thema Referat und Referent:in
- Vorstellen der Kursreihe vabene

Datum: 05.10.2023 Zeit: 19.00 - 21.30 Uhr

Ort: Geissbergsaal Wolfhausen, Wolfhausen



vabene? Geht es gut?

Wohlbefinden hängt massgeblich von gelebten Beziehungen ab. Menschen brauchen Menschen, für Gespräche und regelmässige Kontakte. Im Alter schrumpfen die Beziehungsnetze jedoch oft, da Lebenspartner und Freunde sterben oder die Mobilität durch körperliche Einschränkungen erschwert sein kann. Der vabene Besuchsdienst - von der reformierten Landeskirche des Kantons Zürich in Zusammenarbeit mit dem Institut Neumünster entwickelt - bietet die Möglichkeit für Gespräche, Austausch und – wenn gewünscht – Beratung.

Wie funktioniert es?

Eine Vermittlungsperson bringt ältere Menschen und engagierte Freiwillige, die ähnliche Interessen haben, zusammen. So entstehen bereichernde Beziehungen für beide Seiten. Besuchende profitieren von den Lebenserfahrungen der betagten Menschen, treffen sich mit den anderen Freiwilligen zum Austauschen und für Weiterbildungen und erleben eine sinnvolle Tätigkeit. Die betagten Menschen bauen eine neue Beziehung auf, erhalten ein offenes Ohr für ihre Anliegen und fühlen sich eingebunden.

Möchten Sie sich engagieren?

Eine vielfältige, kostenlose Kursreihe bereitet Interessierte optimal auf den Besuchsdienst vor.

Der Informationsabend:

Donnerstag, 05.10.2023, 19.00 – 21.30 Uhr

- | | |
|-----------|---|
| 19:00 Uhr | Begrüssung |
| 19:10 Uhr | Referat Frau Dr. B. Ugolini zum Thema Belastung und Entlastung von pflegenden Angehörigen |
| 19:45 Uhr | Infogespräch vabene - freiwillig engagiert |
| 20:15 Uhr | Vorstellen Kursreihe vabene |
| 20:30 Uhr | Fragen und Gespräche |

Die Kursreihe: Daten, Orte, Themen

Mittwoch, 01. Nov. 2023, 19.00 – 21.30 Uhr

Mehrzweckraum im Zentrum Sunnegarte AG, Bubikon

Alter(n) aus gerontologischer und ethischer Sicht

Jean-Daniel Strub, Theologe und Ethiker, Institut Neumünster

Mittwoch, 08. Nov. 2023, 19.00 – 21.30 Uhr

Mehrzweckraum im Zentrum Sunnegarte AG, Bubikon

Besuchen begegnen begleiten

Monika Kaspar, Sozialdiakonin, CAS Spiritual Care und Psychosoziale Gerontologie

Samstag, 11. Nov. 2023, 09:00 – 12:00 Uhr, mit anschl. Imbiss

Mehrzweckraum im Zentrum Sunnegarte AG, Bubikon

Alter(n) aus medizinisch - pflegerischer Sicht

Claudia Pflugshaupt, Pflegefachfrau, MAS Palliative Care

Mittwoch, 15. Nov. 2023, 19.00 – 21.30 Uhr

Mehrzweckraum im Zentrum Sunnegarte AG, Bubikon

Alter(n) aus spiritueller Sicht

Jean-Daniel Strub, Theologe und Ethiker, Institut Neumünster

Mittwoch, 22. Nov. 2023, 19.00 - 21.30 Uhr

Mehrzweckraum im Zentrum Sunnegarte AG, Bubikon

Menschen mit Gedächtniseinschränkung

Claudia Pflugshaupt, Pflegefachfrau, MAS Palliative Care

Mittwoch, 29. Nov. 2023, 19.00 – 21.30 Uhr

Mehrzweckraum im Zentrum Sunnegarte AG, Bubikon

Besuchsdienst in der Gemeinde, Schlussveranstaltung

«Wohlbefinden
hängt massgeblich
von gelebten Beziehungen ab»